07 SABOREA LA COMARCA DE O MORRAZO
ENTRE EL MAR Y LA TIERRA

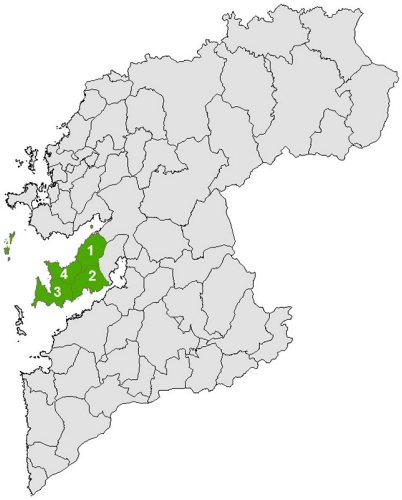
Adéntrate donde confluyen el mar y la tierra y saborea los paisajes de la península de O Morrazo, flanqueada por las rías de Pontevedra y de Vigo. Una tierra en la que incluso desde los altos de los montes de Domaio se huele el mar. Una tierra en un entorno natural excepcional, en la que dólmenes, petroglifos y castros conviven con la más arraigada tradición marinera.

Descubre la comarca de O Morrazo y visita las localidades de Moaña, Cangas, Bueu y Marín y su entorno. La situación de la península de O Morrazo, entre las rías de Pontevedra y de Vigo, le confiere una posición singular entre el mar y la tierra.

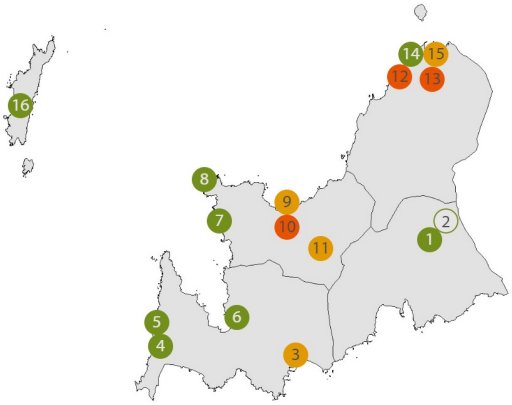
La tierra está dominada por los montes de Domaio, que, situados en el centro de la península, evidencian la importancia estratégica y simbólica que tuvo el lugar en tiempos lejanos. Podrás descubrir dólmenes, petroglifos y castros, e incluso un excepcional santuario de la Edad del Hierro en el monte de O Facho.

El mar está siempre presente y forma parte de la identidad de la comarca, como muestra la arraigada tradición marinera, pesquera y conservera. Descúbrelo visitando el interesante Museo Massó, promovido por una de las industrias más importantes en el sector de las conservas, las antiguas balleneras o las industrias de cabos y cuerdas para el sector pesquero.

Podrás recorrer lugares que ofrecen panorámicas únicas de gran belleza, acantilados, playas tranquilas, paisajes vírgenes y montes; una diversidad que también se traduce en su variada gastronomía basada en productos del mar, así como en verduras y frutas, todas ellas de excelente calidad.



1 - Marín
2 - Moaña
3 - Cangas
4 - Bueu



MUSEOS

10 Museo Massó

Su origen se remonta a la visita que Guillermo Marconi realizó a la fábrica de conservas Massó en el año 1928. Fue entonces cuando sugirió la creación de un museo para exponer la colección de instrumentos de navegación, documentos y libros, objetos diversos y maquetas de barcos que conservaba la familia. Desde entonces se han incrementado las colecciones y, gestionado desde 1994 por la Xunta de Galicia, muestra la historia pesquera, ballenera y conservera de Bueu.

12 Petroglifos de Mogor y centro de interpretación

Es una de las concentraciones de petroglifos más importantes de Galicia, entre los que destaca una singular representación de laberintos además de círculos, cazoletas y un ciervo. Los acompaña un centro de interpretación que ofrece información sobre los petroglifos pero también sobre el patrimonio cultural de Marín y de la comarca de O Morrazo.

13 Museo Municipal Manuel Torres

El museo, inaugurado en 1992, surgió gracias a la donación del pintor Manuel Torres Martínez de más de 70 obras al Ayuntamiento de Marín. El artista, que nació en Marín en el año 1901, recibió una gran influencia de Carlos Maside, del que era buen amigo. El mar y el campo se convirtieron en sus fuentes de inspiración en obras de un marcado carácter folclorista.

OTROS PUNTOS DE INTERÉS

2 Dolmen-Mámoa de Chan da Arquiña

Monumento funerario megalítico construido hace más de 5.000 años, formado por una cámara poligonal y por un corredor construidos con grandes losas de piedra. En origen, el dolmen estaba completamente cubierto de tierra (mámoa), aunque sólo se conserva una parte.

MOMENTOS GASTRONÓMICOS

3 Fiesta de la Exaltación de la Navaja de las Cíes (Cangas)

Evento que se celebra en septiembre, en el que se promociona la navaja, un producto autóctono recolectado

por los *navalleiros* de la Cofradía de San Xosé. Las navajas a la plancha es la modalidad más común, pero también se preparan a la brasa, en revuelto, salteadas o en tosta.

9 Fiesta del Pulpo (Bueu)

Cita gastronómica que se celebra en agosto en la que se puede degustar pulpo preparado de distintas maneras: desde el tradicional pulpo *á feira*, en caldereta, frito, a la plancha o en empanada, hasta recetas más atrevidas como en croquetas o en paté.

11 Fiesta del *Millo Corvo* (Bueu)

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra en el mes de abril, homenajea al *millo corvo*, maíz con un grano de color negro que dejó de utilizarse hace décadas y que en 1998 se recuperó siguiendo las técnicas tradicionales. Se degustan recetas elaboradas con este tipo de maíz.

15 Fiesta de la Cigala (Marín)

Evento gastronómico que se celebra en el mes de julio en el que se degusta la cigala cocinada de distintas maneras: cocida, en salpicón, en empanada…

ENCLAVES NATURALES

1 Monte Faro de Domaio

Con 636 metros de altitud es una estratégica atalaya y el punto más alto de la sierra de O Morrazo, que brinda una panorámica abierta sobre As Rías Baixas y las islas atlánticas, la ría de Vigo y las montañas que conforman el linde del río Miño entre Galicia y Portugal.

4 Costa da Vela

Es el punto más occidental de la península de O Morrazo, un paisaje virgen de una belleza espectacular, donde el mar domina, junto a los pinares, los acantilados y las tranquilas y arenosas playas de Nerga y Barra.

5 Monte de O Facho y yacimiento

Es un mirador natural sobre las islas Cíes, un lugar mágico que se eligió como santuario en la Edad del

Hierro y perduró en época romana, cuando se colocaron más de 100 altares dedicados al dios lar Bero Breo, al que le solicitaban salud.

6 El bosque encantado de Aldán

Es parte de la finca del antiguo pazo conocido como Casa Torre de Aldán, de acceso público. Popularmente se conoce como el Bosque Encantado, un entorno de frondosa vegetación con un camino que sigue el cauce del río Orxas hasta un molino y un torreón de un castillo inacabado.

7 Sendero Azul del Cabo Udra (Bueu)

Por la costa oeste del municipio de Bueu, el Cabo Udra pone final a la bahía de Aldán y señala el principio de la ría de Pontevedra en una sucesión de pequeñas ensenadas entre puntos rocosos. Desde la cumbre del cabo, a 91 metros de altitud, y desde lo alto de Carafixo, a 129 metros, las panorámicas son sorprendentes, con vistas a la ría de Pontevedra y a la isla de Tambo.

8 Cabo Udra y Aula de la Naturaleza

Entorno en el que se combinan pequeños acantilados y playas de alto valor paisajístico con una diversidad geológica, de fauna y de flora. Desde el cabo se aprecia una vista de la ría de Pontevedra, de la isla de Ons y de la Punta Couso. Dispone de un aula que difunde los valores naturales del lugar.

14 Red de Senderos Azules de Marín

Se trata de una ruta de gran belleza que enlaza varios itinerarios que, uniendo playas o puertos con bandera azul, contribuyen positivamente al uso sostenible del litoral. Abarca los siguientes tres tramos siguientes: Ruta de las Playas, Ruta de los Cinco Miradores; y Ruta Montes y Playas.

16 Isla de Ons (Bueu) y Parque Nacional das Illas Atlánticas

El archipiélago de Ons, situado en la bocana de la ría de Pontevedra, está formado por la isla de Ons y varios islotes, y forma parte del Parque Nacional de las Islas Atlánticas. Es un lugar aislado de gran belleza y con un relieve accidentado, con playas de agua cristalina, acantilados y zonas arboladas. Se puede recorrer a pie o en bicicleta.

MÁS SUGERENCIAS

OTROS PUNTOS DE INTERÉS

Dolmen de Chan de Armada

Monumento funerario con una cámara de forma poligonal y con un corredor construido con grandes losas. No conserva la cubierta.

Castro de A Subidá

Poblado de la Edad del Hierro situado en el Alto de A Porteliña que perduró en época romana. Dispone de una doble muralla, una pequeña acrópolis ovalada y viviendas de planta circular. Los objetos recuperados atestiguan una economía agrícola y ganadera pero también basada en la pesca y el marisqueo.

MOMENTOS GASTRONÓMICOS

Mercado de abastos, puerto pesquero y lonja (Bueu)

No dejes de visitar el mercado tradicional de abastos de Bueu, con puestos de venta de productos frescos y de temporada, el puerto pesquero y la lonja de pescado y marisco.

ENCLAVES NATURALES

Cabo Home

Es un lugar estratégico a escasa distancia de las islas Cíes y configura un lugar muy peligroso para la navegación debido a las corrientes, salientes rocosos, nieblas y altas olas. Es por ello que dispone de tres faros, uno situado en cada punta, para advertir a las embarcaciones de los peligros.

Parque de los sentidos - granja de Briz

En origen era una antigua granja de los monjes de Oseira. Dispone de juegos infantiles, una zona de aventura, una laguna natural y otra artificial, un auditorio al aire libre y una vivienda tradicional con árboles frutales, vides y especies vegetales autóctonas.

Playa de Rodeira (Cangas)

Club de Golf Ría de Vigo (Moaña)