

# Playa de A Lanzada

Naturaleza Playas



Es una de las mejores playas del Atlántico Europeo, y de las más emblemáticas de Galicia, perteneciente a los concellos de *Sanxenxo* y *O Grove*.

Cuenta con un arenal de más de 2km de grano blanco y fino, con aguas cristalinas e ideal para los amantes del mar y de los deportes acuáticos.

Allí se forma un complejo dunar e intermareal, el **Espacio Intermareal Umia-O Grove**, un humedal con gran interés ornitológico. Así mismo, también se asienta la **Capilla de A Lanzada**, cuya virgen se encuentra estrechamente ligada a rituales relacionados con la fecundidad, y una **necrópolis** que data del siglo IV a.C.

Un lugar incomparable, donde se entremezclan patrimonio y naturaleza

Sanxenxo  
O Grove

+34 986 730 975

+34 986 720 285

## Geolocalización

Latitud 42.44873

Longitud -8.876703

## Accesos

- Accesos para vehículos privados: Sí
- Accesos a pie: Sí
- Los accesos al recurso están adaptados para personas con discapacidad: Sí
- Carril-bici: Sí
- Paneles de información sobre zonas sensibles: Sí
- Accesos en barco: Sí

- ¿Existe transporte público para acceder al recurso?: Sí
- Aseos accesibles: Sí
- Las infraestructuras del recurso están adaptadas para personas con discapacidad: Sí
- Duchas accesibles: Sí
- Silla anfibia a disposición de los usuarios: Sí
- Aparcabicis: Sí

## Servicios

- Megafonía: Sí
- Horario de socorristas: De 11:00 a 20:00 h
- Torre de vigilancia: Sí
- Lavapiés: Sí
- Aseos: Sí
- Papeleras: Sí
- Kiosko de temporada: Sí
- Locales de hostelería: Sí
- Módulo o puesto de socorrismo: Sí
- Horario de autobuses: Consultar según temporada
- Duchas: Sí
- Paseo marítimo: Sí
- Merendero: Sí
- Puesto de la Cruz Roja: Sí
- Socorrista: Sí
- Sillas - Tumbonas: Sí
- Nº sillas: 35
- Nº tumbonas: 70

## Características

Organismo responsable Concello de O Grove y Concello de Sanxenxo

- Zona dunas protegida: Sí
- Tipo de condiciones: Ventosa
- Desembocadura riachuelo: Sí
- Descripción del entorno: Marítimo
- Bandera azul: Sí
- Tipología de playa: Marítima
- Tipo de oleaje: Fuerte oleaje
- Interés Paisajístico: Elevado

## *Figuras de protección*

- Figura de Protección: LIC, Red Natura 2000, ZEPA, ZEPVN, Zona Húmeda de especial importancia comunitaria

