

Balneario de Mondariz

Turismo de Salud, Belleza y Bienestar

Balnearios, Talasos y Spa

Balneario



La villa termal del **Balneario de Mondariz** está formada por varios edificios que ofertan una gran variedad de servicios. Destaca la construcción histórica del **Gran Hotel**, obra de *Jenaro de la Fuente*, junto con sus jardines. También se deben mencionar el *antiguo Hotel Sanatorio*, proyecto no terminado de *Antonio Palacios*, donde se levantó el hotel; la estatua de Peinador; y las **fuentes termales de Troncoso**, a la que se accede por un paseo por el Tea, **y de Gándara**, sobre la cual Palacios levantó un pabellón de granito pulido.

Finalmente, elementos como el campo de golf, el Museo Municipal del Agua o el Palacio del Agua, una nueva apuesta termolúdica, conforman este gran espacio de ocio.

El balneario vivió momentos de gran esplendor, recibiendo la visita de personajes ilustres y selectos de la cultura, del pensamiento y de la política de la época: *Castelao*, la *reina Isabel de Portugal* o *Emilia Pardo Bazán*. Poseían imprenta propia con la que lanzaban el semanario *Lana Temporada* y la revista *Mondariz*. Incluso tenían moneda propia, el Peinador.

La Guerra Civil paralizó la vida del lugar, y un incendio en 1973 terminó una época dorada, hoy totalmente recuperada y adaptada al nuevo siglo.

El área termal del **Balneario de Mondariz**, que arrastra una tradición de más de un siglo, es a día de hoy un centro dotado de las más modernas técnicas de aplicación de aguas mineromedicinales, ideales para tratamientos de salud, belleza y relax. Un balneario a la carta donde tiene a su disposición un servicio profesional y personalizado bajo la dirección del equipo médico

Av. Enrique Peinador, s/n
Mondariz-Balneario (Nosa Señora de Lurdes)
36890 Mondariz-Balneario

+34 986 656 156

+34 986 656 186

Pontevedra

info@balneariodemondariz.com

Geolocalización

Latitud 42.227092
Longitud -8.465902

Aguas

- Aguas: 18° C

Tipos de aguas

- Bicarbonatadas-Cálcicas
- Carbogaseosas
- Ferruginosas
- Termales

Especialidad balneario

- Aparato Digestivo
- Aparato Locomotor
- Aparato Respiratorio
- Artritis
- Artrosis
- Curas de Reposo
- Rehabilitación
- Sistema Cardiovascular
- Sistema Nervioso
- Trastornos Metabólicos
- Tratamientos Antiestrés

Técnicas termales

- Aerosoles
- Agua en Bebida
- Baño Celta
- Baño Mineromedicinal
- Baño Turco
- Baño de Hidromasaje
- Baño de vapor
- Baño o Ducha de Esencias
- Baños Termales
- Cabina o Gruta de Hielo

- Camas de Agua
- Camas de Burbujas
- Camas de Hidromasaje
- Chorros
- Chorros de Hidromasaje
- Contracorrientes
- Ducha Circular
- Ducha jet
- Ducha Peeling
- Ducha de Contrastes o Escocesa
- Duchas Nasales
- Fangoterapia / lodos
- Hidromasaje
- Inhalaciones
- Jacuzzi
- Jets de Masaje
- Masaje Jabonoso
- Masajes Terapéuticos
- Mascarillas Termales
- Nebulizaciones
- Niebla
- Pediluvios
- Piscina de Agua Termal
- Piscina de Contrastes
- Pulverizaciones
- Sauna Celta
- Sauna Húmeda
- Sauna Seca o Finlandesa
- Sillones Térmicos
- Termas Húmedas y Secas
- Vaporizaciones
- Circuito termal
- Duchas
- Baños

Técnicas complementarias

- Masaje manual
- Musicoterapia
- Aromaterapia
- Chocولاتerapia
- Cromoterapia
- Drenaje linfático
- Electroterapia
- Envolvimientos

- Envolvimientos de algas
- Estética facial y corporal
- Fisioterapia
- Inflarajos
- Parafangos
- Parafinas
- Presoterapia
- Reflexología podal
- Solario o rayos UVA
- Vendas frías

Alojamiento

- Propio:

Programas

- Anti estrés
- Belleza
- Relax e belleza
- Reumatológico
- Dermatológico
- Adelgazamiento
- Circuito termal
- Tratamientos antitabaco
- Tratamientos de estética

Servicios e instalaciones

- Departamento médico o ATS
- Centro lúdico termal
- Zona de relajación
- Restaurante
- Bar / cafetería
- Aparcamiento / garaje
- Actividades de ocio / animación
- Discoteca
- Gimnasio
- Golf
- Jardín-terraza
- Piscina
- Piscina climatizada
- Sauna
- Spa
- Tenis

- Tiendas

Especial para niños y familias

- Alquiler de bicicletas
- Animación infantil
- Área de juegos para niños
- Guardería
- Habitaciones familiares
- Piscina infantil
- Servicio de canguro

Accesos

- ¿Aparcamiento con plazas minusválidos
- Ascensor accesible entre plantas
- Instalaciones y zonas comunes accesibles
- Piscina adaptada a minusválidos
- Restaurante accesible sin escalones
- WC adaptado a minusválidos en zonas comunes