

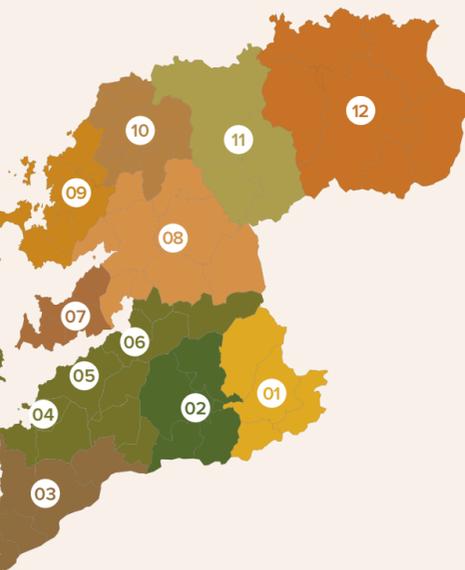


¿HAMBRE DE EXPERIENCIAS?



PROVINCIA DE PONTEVEDRA, AS RÍAS BAIXAS SABOREA SUS MUSEOS, PASÉATE POR SU GASTRONOMÍA

As Rías Baixas son sinónimo de cultura y gastronomía. En la provincia de Pontevedra cada población ofrece algo único y singular a la o el visitante. Te recomendamos recorrer las distintas comarcas de Pontevedra de la mano de estas doce rutas para descubrir su historia, su cultura y su gastronomía a través de los museos. En cada ruta descubrirás una gran diversidad de paisajes repletos de historias, en los que la belleza natural de playas, bosques o montañas armoniza con un rico patrimonio y con museos que desvelan los secretos de esta tierra.



- 01 Vino y lamprea - Paradanta
- 02 Tierra de fronteras, agua e historia - O Condado
- 03 Lo sagrado en la naturaleza y el control del paisaje - Baixo Miño
- 04 Puro atlántico - Baixo Miño y Vigo
- 05 Arte y ciudad - Vigo
- 06 Un mar de historias - Vigo
- 07 Entre el mar y la tierra - O Morrazo
- 08 Un tesoro artístico - Pontevedra
- 09 Del mar y del vino - O Salnés
- 10 Entre ríos y manantiales - Caldas
- 11 El campo, un mundo de riquezas - Tabeirós-Terra de Montes y Pontevedra
- 12 Tierra adentro - O Deza



Monte de A Peneda (Redondela y Soutomaior)

ENCLAVES NATURALES

7 Islas Cíes (Vigo)

El archipiélago de Cíes, situado en la boca de la ría de Vigo, está formado por tres islas montañosas de gran valor ecológico: Monteagudo, O Faro y San Martiño. Representa un excelente observatorio de fauna y flora.

11 Monte de A Peneda - castillo de Castrizán (Redondela y Soutomaior)

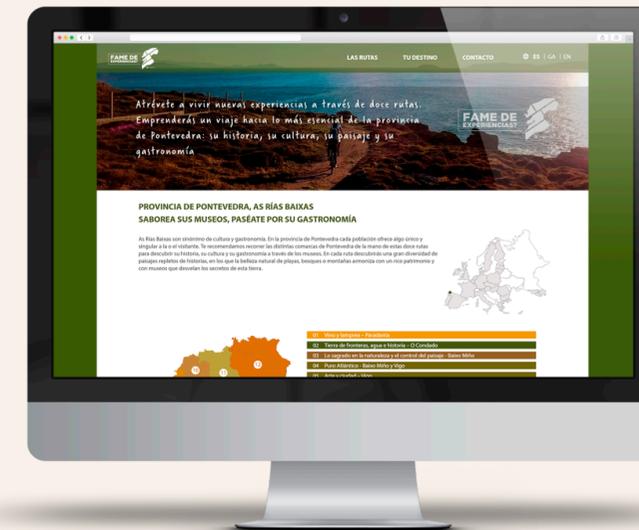
Montículo que, cerca del río Verdugo, ofrece un dominio visual excepcional de la entrada de la ría de Vigo, de sus riberas e incluso de las islas Cíes. Se halló la necrópolis megalítica de Cortello dos Mouros y la Mámoa do Rei. Fue ocupado por un castro de la Edad del Hierro y, en el año 1477, el obispo de Santiago, Alonso Fonseca, construyó un castillo. Posteriormente, en su cima se construyó una ermita dedicada a la virgen de A Peneda.

Parque Nacional das Illas Atlánticas (Vigo, Bueu e Vilagarcía de Arousa)

El parque está formado por más de 8.480 hectáreas, de las cuales 7.285 son marinas y el resto terrestres. Está compuesto por cuatro archipiélagos: Cortegada, Sálvora, Ons y Cíes, que actúan de barrera natural de las rías ante el océano y en los que se conserva una biodiversidad terrestre y marina de alto valor natural.

Paseo por la ría de Vigo (Vigo)

Desde la estación marítima de la ría de Vigo existen diversas opciones para realizar un paseo en barco y visitar las islas Cíes o las localidades marineras del otro lado de la ría, como Moaña o Cangas, en O Morrazo.



¿HAMBRE DE EXPERIENCIAS?



PROVINCIA DE PONTEVEDRA, AS RÍAS BAIXAS SABOREA SUS MUSEOS, PASÉATE POR SU GASTRONOMÍA



Accede a más información.

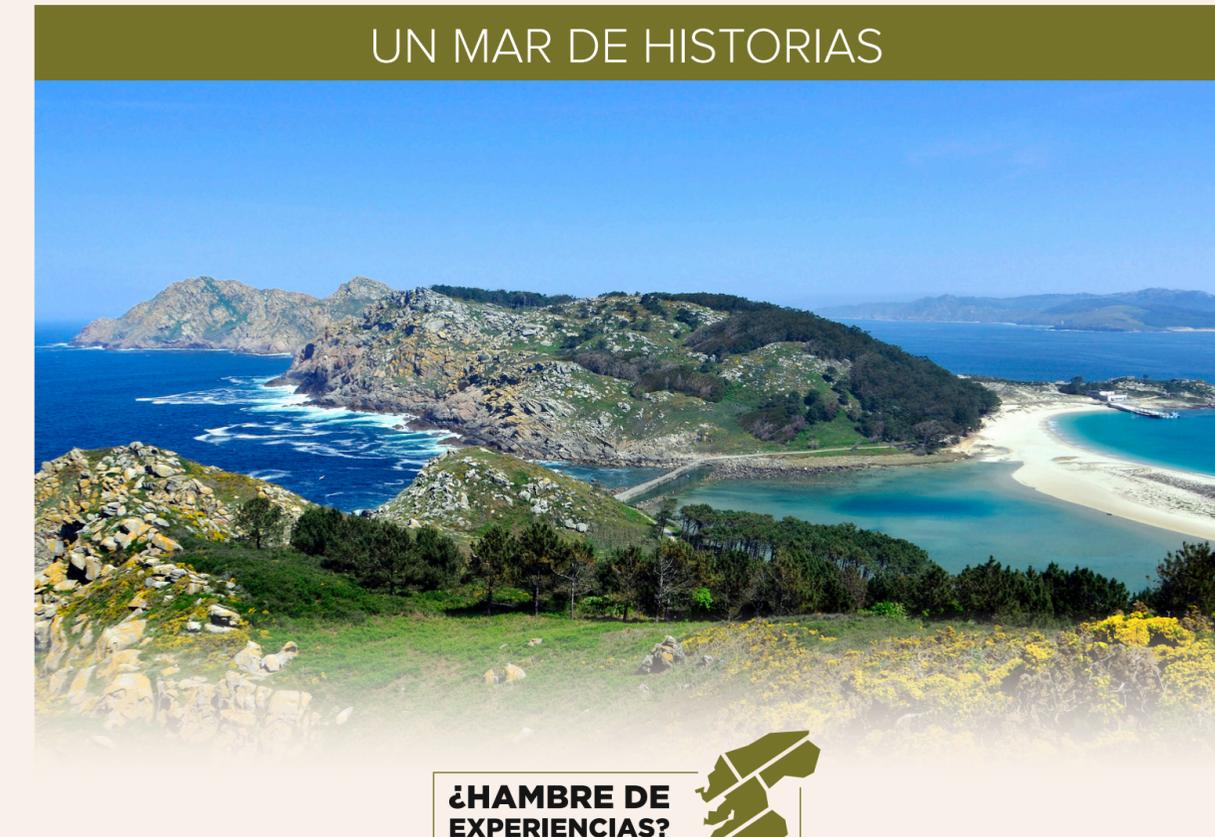
Atrévete a vivir nuevas experiencias a través de doce rutas. Empezarás un viaje hacia lo más esencial de la provincia de Pontevedra: su historia, su cultura, su paisaje y su gastronomía.

<https://turismoriasbaixas.com/es/hambre-de-experiencias>

PROVINCIA DE PONTEVEDRA, AS RÍAS BAIXAS SABOREA SUS MUSEOS, PASÉATE POR SU GASTRONOMÍA

RUTA 06 Vigo

UN MAR DE HISTORIAS



Islas Cíes (Vigo)

¿HAMBRE DE EXPERIENCIAS?



SABOREA LA COMARCA DE VIGO

UN MAR DE HISTORIAS

Saborea la ría de Vigo, huele a mar y a sal, y degusta los mejores productos del mar, recorriendo las localidades de Soutomaioir y Vigo. La explotación de los recursos marinos es una tradición milenaria en Vigo, basada en la recolección y la cría de marisco, en la pesca, pero también en la tradición salazoneira y conservera. A través de sus paisajes, de su patrimonio y de sus museos descubrirás los grandes secretos de la cultura del mar en esta tierra.

Toda la ría de Vigo está salpicada de patrimonio que nos conecta con su actividad y gastronomía marineras: el Museo del Mar de Galicia ofrece un extenso recorrido por los diversos ecosistemas marinos y nos acerca a la arraigada cultura del mar, los castros de la Edad del Hierro reflejan una importante actividad mariscadora y las salinas de época romana manifiestan la antigua tradición de las industrias de salazones, una delicia gastronómica ya para los romanos. Durante el siglo XIX las industrias conserveras se convirtieron en un importante motor económico, que queda atestigüado por las numerosas antiguas fábricas o por el interesante Museo ANFACO de la industria conservera.

Pero la ría de Vigo esconde muchas más historias, como la importancia que tuvo su control para evitar las incursiones procedentes del mar que podrían irrumpir tierra adentro, especialmente durante la Edad Media. Por ello, un castillo como el de Soutomaioir fue estratégico para la vigilancia del territorio.



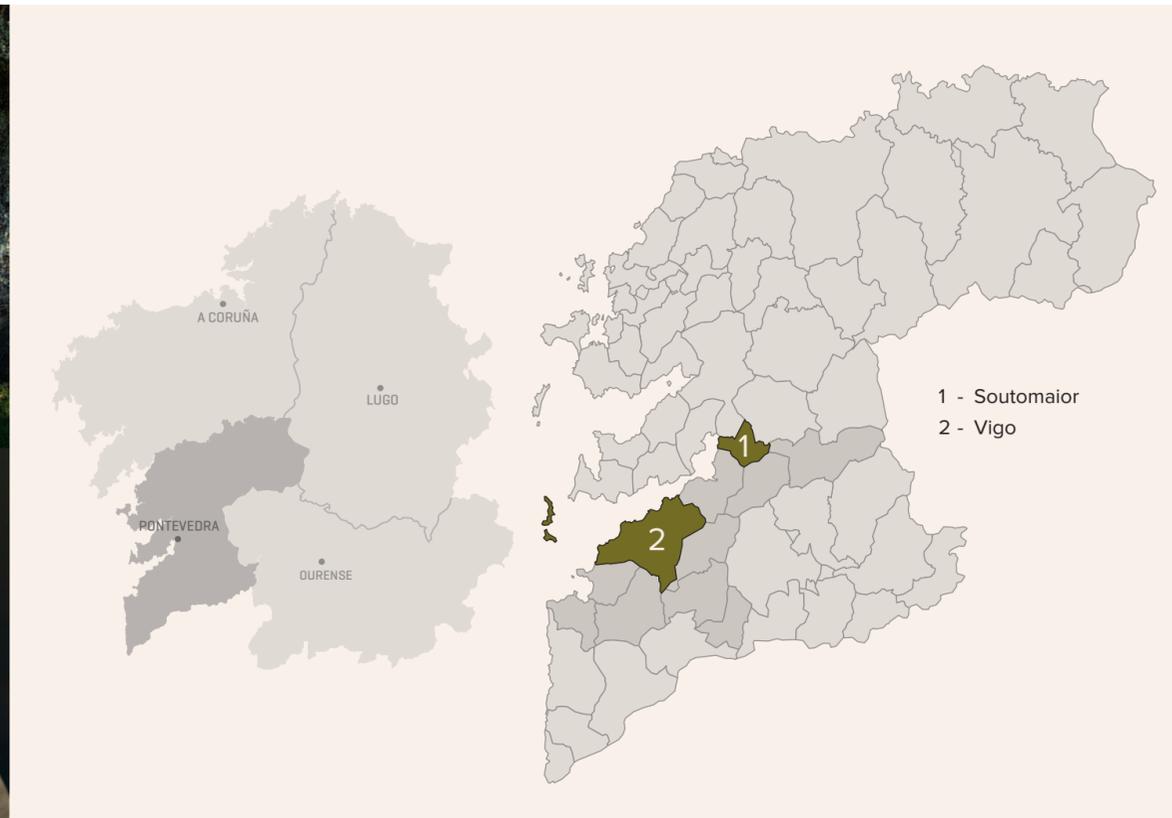
Monte de A Peneda (Redondela y Soutomaioir)



Centro de visitantes del P. N. Illas Atlánticas de Galicia—Edificio Cambón (Vigo)



Centro arqueológico Salinae (Vigo)



1 - Soutomaioir
2 - Vigo



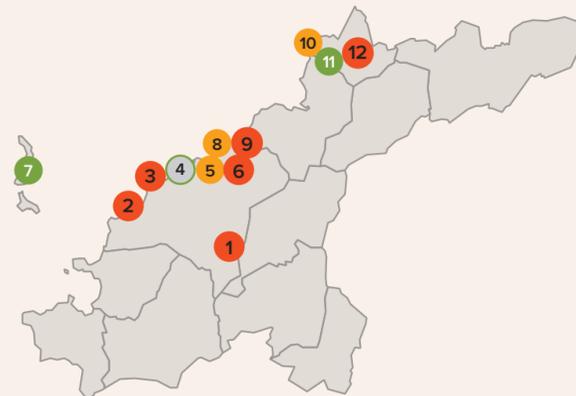
Museo ANFACO (Vigo)



Villa romana de Toralla (Vigo)

RUTA 06 Vigo

UN MAR DE HISTORIAS



MUSEOS

1 Museo ANFACO da Industria Conserveira

Iniciativa de la Asociación Nacional de Fabricantes de Conservas de Pescados y Mariscos para difundir la importancia y la evolución de uno de los sectores empresariales con más historia de Galicia: el sector de la conserva, una industria pionera en la que la sardina es la protagonista.

📍 Carretera Colexio Universitario, 16, 36310 Vigo
T +34 986 469 301
W www.museoconserva.es

2 Villa romana de Toralla

Es la villa costera de época romana más importante del noroeste peninsular, que, situada en un pequeño cabo y frente a la isla de Toralla, se dedicó principalmente a la explotación de los recursos marinos. Se

han descubierto un área de trabajo, una residencia y un complejo termal. Divulga la actividad en la villa y muestra los objetos arqueológicos recuperados.

📍 Barrio Illa de Toralla, Oia, 36208 Vigo
T +34 986 810 260

3 Museo do Mar de Galicia

Situado en una antigua fábrica conservera, muestra la biología y los ecosistemas marinos a través de un acuario y presenta la explotación y la transformación de los recursos marinos y pesqueros. En el interior del museo se conservan los restos del castro de A Punta do Muíño do Vento.

📍 Avenida Atlántida 160, 36208 Vigo
T +34 986 247 750
W www.museodomar.com

6 Centro de visitantes del P. N. Illas Atlánticas de Galicia—Edificio Cambón

Situado en el centro histórico de Vigo, expone los valores naturales y culturales de las islas atlánticas. Los ecosistemas, la biodiversidad o la pesca tradicional son algunas de las temáticas tratadas.

📍 C/ Palma (edificio Cambón), 4, 36202 Vigo
T +34 886 218 090
W www.parquenacionalillasatlanticas.com

9 Centro arqueológico Salinae (Museo do Mar)

Es la única salina marina de evaporación solar de época romana conservada y musealizada en Galicia. Se trata de una importante factoría, con cubetas muy bien conservadas, que abasteció de sal a las industrias de la salazón. El centro muestra objetos relacionados y explica el proceso de obtención de sal.

📍 C/ Rosalía de Castro, 21-23, 36201 Vigo
T +34 986 247 691
W www.museodomar.com/salinae

12 Castillo de Soutomaioir y sus jardines

Edificado en el siglo XII, fue ampliado en el siglo XV y remodelado como residencia en el siglo XIX. Es una de las fortificaciones mejor conservadas de Galicia y durante la visita, a través de su musealización se descubre la historia de la fortaleza y de las apasionadas vidas de algunos de los personajes que lo habitaron, como Pedro Madruga, el marqués de la Vega de Armijo o María Vinyals. Está rodeado por un jardín que en 2012 obtuvo el reconocimiento de Jardín de Excelencia Internacional de la Camelia.

📍 C/ Rial, s/n, 36691 Soutomaioir
T +34 886 209 500 T +34 986 804 100
W www.castelodesoutomaioir.com

OTROS PUNTOS DE INTERÉS

4 Antiguo barrio marinero de O Berbés (Vigo)

Barrio de tradición marinera donde en origen se situaban los varaderos y los almacenes para guardar las embarcaciones o los enseres de pesca. Posteriormente lo ocuparon casas de marineros. En las pequeñas plazas y soportales antaño se realizaban las labores relacionadas con la pesca.

MOMENTOS GASTRONÓMICOS

Algunos de los principales productos gastronómicos que puedes disfrutar a lo largo de esta ruta son el marisco y el pescado, las conservas, las salazones y los vinos.

5 La lonja de Vigo

Bajo petición y para grupos se ofrece la posibilidad de visitar la lonja de Vigo y seguir en directo la subasta de pescado fresco.

8 Degustación de ostras (Vigo)

Como su nombre indica, en la calle de las ostras diversos establecimientos ofrecen este molusco al natural.

10 Fiesta de la Ostra de Arcade (Soutomaioir)

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra durante el primer fin de semana de abril, con degustaciones de ostras al natural, en empanada o en escabeche.



Museo do Mar de Galicia (Vigo)



Castillo de Soutomaioir



Degustación de ostras (Vigo y Soutomaioir)