

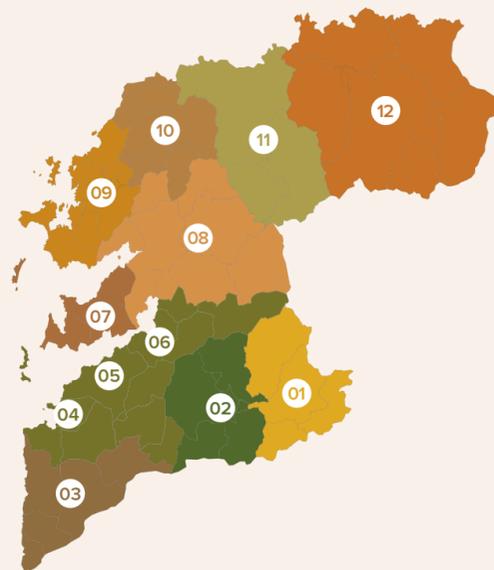


## ¿HAMBRE DE EXPERIENCIAS?



### PROVINCIA DE PONTEVEDRA, AS RÍAS BAIXAS SABOREA SUS MUSEOS, PASÉATE POR SU GASTRONOMÍA

As Rías Baixas son sinónimo de cultura y gastronomía. En la provincia de Pontevedra cada población ofrece algo único y singular a la o el visitante. Te recomendamos recorrer las distintas comarcas de Pontevedra de la mano de estas doce rutas para descubrir su historia, su cultura y su gastronomía a través de los museos. En cada ruta descubrirás una gran diversidad de paisajes repletos de historias, en los que la belleza natural de playas, bosques o montañas armoniza con un rico patrimonio y con museos que desvelan los secretos de esta tierra.



- 01 Vino y lamprea - A Paradanta
- 02 Tierra de fronteras, agua e historia - O Condado
- 03 Lo sagrado en la naturaleza y el control del paisaje - O Baixo Miño
- 04 Puro atlántico - O Baixo Miño y Vigo
- 05 Arte y ciudad - Vigo
- 06 Un mar de historias - Vigo
- 07 Entre el mar y la tierra - O Morrazo
- 08 Un tesoro artístico - Pontevedra
- 09 Del mar y del vino - O Salnés
- 10 Entre ríos y manantiales - Caldas
- 11 El campo, un mundo de riquezas - Tabeirós-Terra de Montes y Pontevedra
- 12 Tierra adentro - Deza

#### 5 Monte de O Facho y yacimiento (Cangas)

Es un mirador natural sobre las islas Cíes, un lugar mágico que se eligió como santuario en la Edad del Hierro y perduró en época romana, cuando se colocaron más de 100 altares dedicados al dios Iar Bero Breo, al que le solicitaban salud.

#### 6 El bosque encantado de Aldán (Cangas)

Es parte de la finca del antiguo pazo conocido como Casa Torre de Aldán, de acceso público. Popularmente se conoce como el Bosque Encantado, un entorno de frondosa vegetación con un camino que sigue el cauce del río Orxas hasta un molino y un torreón de un castillo inacabado.

#### 7 Sendero Azul del Cabo Udra (Bueu)

Por la costa oeste del municipio de Bueu, el Cabo Udra pone final a la bahía de Aldán y señala el principio de la ría de Pontevedra en una sucesión de pequeñas ensenadas entre puntos rocosos. Desde la cumbre del cabo, a 91 metros de altitud, y desde lo alto de Carafixo, a 129 metros, las panorámicas son sorprendentes, con vistas a la ría de Pontevedra y a la isla de Tambo.

#### 8 Cabo Udra y Aula de la Naturaleza (Bueu)

Entorno en el que se combinan pequeños acantilados y playas de alto valor paisajístico con una diversidad geológica, de fauna y de flora. Desde el cabo se aprecia una vista de la ría de Pontevedra, de la isla de Ons y de la Punta Couso. Dispone de un aula que difunde los valores naturales del lugar.

📍 Cabo Udra, Beluso, 36937 Bueu

T +34 986 390 029 W [www.concellodebueu.org](http://www.concellodebueu.org)

#### 14 Red de Senderos Azules de Marín

Se trata de una ruta de gran belleza que enlaza varios itinerarios que, uniendo playas o puertos con bandera azul, contribuyen positivamente al uso sostenible del litoral. Comprende los siguientes tres tramos: Ruta de las playas, Ruta de los cinco miradores; y Ruta montes y playas.

#### 16 Isla de Ons (Bueu) y Parque Nacional das Illas Atlánticas

El archipiélago de Ons, situado en la bocana de la ría de Pontevedra, está formado por la isla de Ons y varios islotes, y forma parte del Parque Nacional de las Islas Atlánticas. Es un lugar aislado de gran belleza y con un relieve accidentado, con playas de agua cristalina, acantilados y zonas arboladas. Se puede recorrer a pie o en bicicleta.



Monte de O Facho (Cangas)



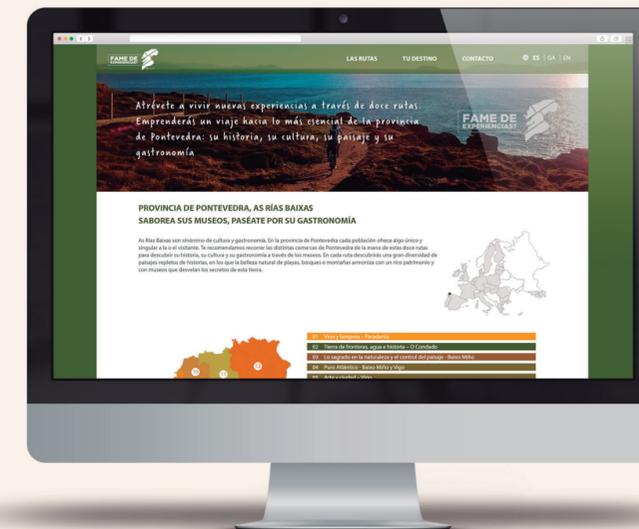
El bosque encantado de Aldán (Cangas)



Cabo Udra (Bueu)



Cabo Home (Cangas)



## ¿HAMBRE DE EXPERIENCIAS?



### PROVINCIA DE PONTEVEDRA, AS RÍAS BAIXAS SABOREA SUS MUSEOS, PASÉATE POR SU GASTRONOMÍA



Accede a más información.

Atrévete a vivir nuevas experiencias a través de doce rutas. Empezarás un viaje hacia lo más esencial de la provincia de Pontevedra: su historia, su cultura, su paisaje y su gastronomía.

<https://turismoriaibaixas.com/es/hambre-de-experiencias>

 Distintivo de Calidad SICTED: Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos

### PROVINCIA DE PONTEVEDRA, AS RÍAS BAIXAS SABOREA SUS MUSEOS, PASÉATE POR SU GASTRONOMÍA

## RUTA 07 O Morrazo

# ENTRE EL MAR Y LA TIERRA



Monte de O Facho y yacimiento (Cangas)

## ¿HAMBRE DE EXPERIENCIAS?



## SABOREA LA COMARCA DE O MORRAZO

### ENTRE EL MAR Y LA TIERRA

Descubre la comarca de O Morrazo y visita las localidades de Marín, Moaña, Cangas y Bueu, y su entorno. La situación de la península de O Morrazo, entre las rías de Pontevedra y de Vigo, le confiere una posición singular entre el mar y la tierra.

La tierra está dominada por los montes de Domaio, que, situados en el centro de la península, evidencian la importancia estratégica y simbólica que tuvo el lugar en tiempos lejanos. Podrás descubrir dólmenes, petroglifos y castros, e incluso un excepcional santuario de la Edad del Hierro en el monte de O Facho.

El mar está siempre presente y forma parte de la identidad de la comarca, como muestra la arraigada tradición marinera, pesquera y conservera. Descúbrelo visitando el interesante Museo Massó, promovido por una de las industrias más importantes en el sector de las conservas, las antiguas balleneras o las industrias de cabos y cuerdas para el sector pesquero.

Podrás recorrer lugares que ofrecen panorámicas únicas de gran belleza, acantilados, playas tranquilas, paisajes vírgenes y montes; una diversidad que también se traduce en su variada gastronomía basada en productos del mar, así como en verduras y frutas, todas ellas de excelente calidad.



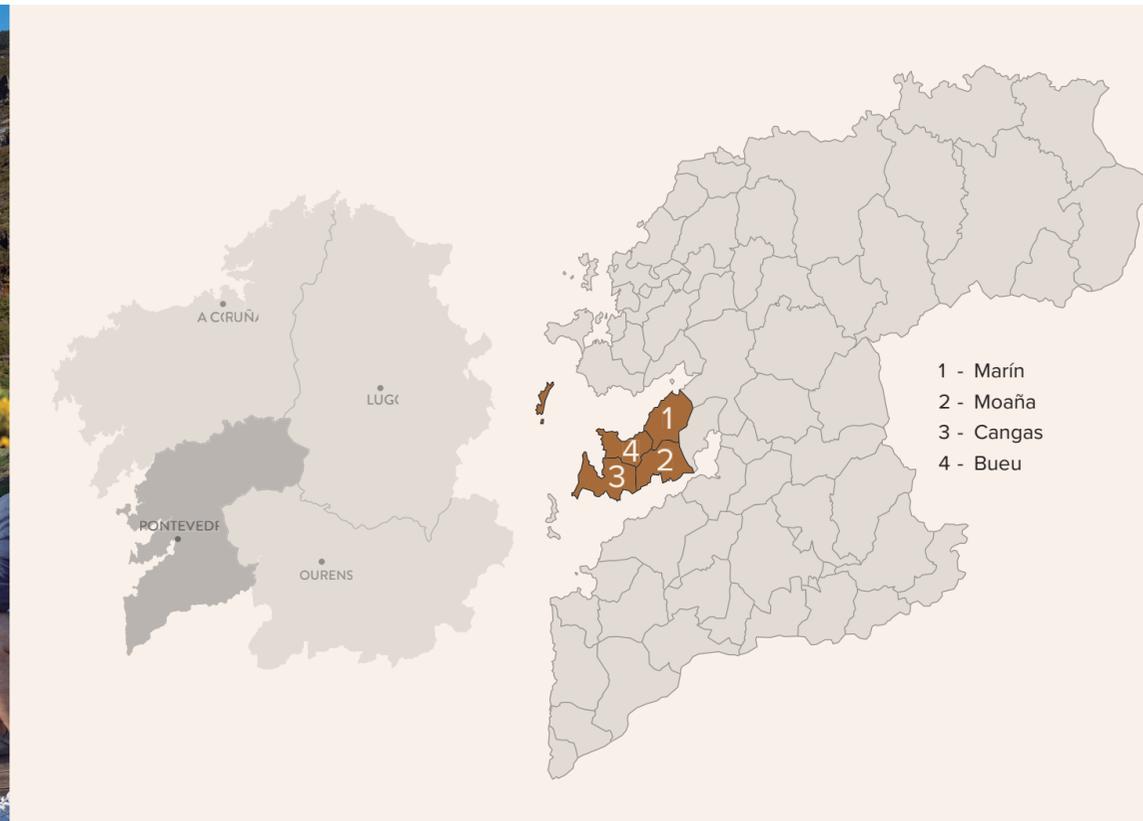
Costa da Vela (Cangas)



Petroglifos de Mogor (Marín)



Fiesta del Pulpo (Bueu)



- 1 - Marín
- 2 - Moaña
- 3 - Cangas
- 4 - Bueu



Monte de O Facho (Cangas)



Museo Massó (Bueu)

## RUTA 07 O Morrazo

### ENTRE EL MAR Y LA TIERRA



#### MUSEOS

##### 10 Museo Massó

Su origen se remonta a la visita que Guillermo Marconi realizó a la fábrica de conservas Massó en el año 1928. Fue entonces cuando sugirió la creación de un museo para exponer la colección de instrumentos de navegación, documentos y libros, objetos diversos y maquetas de barcos que conservaba la familia. Desde entonces se han incrementado las colecciones y, gestionado desde 1994 por la Xunta de Galicia, muestra la historia pesquera, ballenera y conservera de Bueu.

📍 C/ Montero Ríos s/n, 36930 Bueu  
T +34 886 151 101  
W [www.museos.xunta.gal/es/massos](http://www.museos.xunta.gal/es/massos)

##### 12 Petroglifos de Mogor y centro de interpretación

Es una de las concentraciones de petroglifos más importantes de Galicia, entre los que destaca una singular representación de laberintos además de círculos, cazoletas y un ciervo. Los acompaña un centro de interpretación que ofrece información sobre los petroglifos pero también sobre el patrimonio cultural de Marín y de la comarca de O Morrazo.

📍 Barrio Pérez Crespo-Mogor, 95, 36911 Marín  
T + 34 647 368 939 W [www.concellodemarin.es](http://www.concellodemarin.es)

##### 13 Museo Municipal Manuel Torres

El museo, inaugurado en 1992, surgió gracias a la donación del pintor Manuel Torres Martínez de más de 70 obras al Ayuntamiento de Marín. El artista, que nació en Marín en el año 1901, recibió una gran influencia de Carlos Maside, del que era buen amigo. El mar y el campo se convirtieron en sus fuentes de inspiración en obras de un marcado carácter folclorista.

📍 Avenida de Orense, 3, 36900 Marín  
T +34 986 891 186 W [www.concellodemarin.es](http://www.concellodemarin.es)

#### OTROS PUNTOS DE INTERÉS

##### 2 Dolmen-Mámoa de Chan da Arquiña (Moaña)

Monumento funerario megalítico construido hace más de 5.000 años, formado por una cámara poligonal y por un corredor construidos con grandes losas de piedra. En origen, el dolmen estaba completamente cubierto de tierra (*mámoa*), aunque sólo se conserva una parte.

#### MOMENTOS GASTRONÓMICOS

Algunos de los principales productos gastronómicos que puedes disfrutar a lo largo de esta ruta son los pescados y los mariscos, las conservas, las algas, las verduras y las frutas.

##### 3 Fiesta de la Exaltación de la Navaja de las Cíes (Cangas)

Evento que se celebra en septiembre, en el que se promociona la navaja, un producto autóctono recolectado por los *navalleiros* de la Cofradía de San Xosé. Las navajas a la plancha es la modalidad más común, pero también se preparan a la brasa, en revuelto, salteadas o en tosta.

##### 9 Fiesta del Pulpo (Bueu)

Cita gastronómica que se celebra en agosto en la que se puede degustar pulpo preparado de distintas maneras: desde el tradicional pulpo *á feira*, en caldereta, frito, a la plancha o en empanada, hasta recetas más atrevidas como en croquetas o en paté.

##### 11 Fiesta del Millo Corvo (Bueu)

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra en el mes de abril, homenajea al *millo corvo*, maíz con un grano de color negro que dejó de utilizarse hace décadas y que en 1998 se recuperó siguiendo las técnicas tradicionales. Se degustan recetas elaboradas con este tipo de maíz.

##### 15 Fiesta de la Cigala (Marín)

Evento gastronómico que se celebra en el mes de julio en el que se degusta la cigala cocinada de distintas maneras: cocida, en salpicón, en empanada...

#### ENCLAVES NATURALES

##### 1 Monte Faro de Domaio (Moaña)

Con 636 metros de altitud es una estratégica atalaya y el punto más alto de la sierra de O Morrazo, que brinda una panorámica abierta sobre As Rías Baixas y las islas atlánticas, la ría de Vigo y las montañas que conforman el linde del río Miño entre Galicia y Portugal.

##### 4 Costa da Vela (Cangas)

Es el punto más occidental de la península de O Morrazo, un paisaje virgen de una belleza espectacular, donde el mar domina, junto a los pinares, los acantilados y las tranquilas y arenosas playas de Nerga y Barra.



Museo Massó (Bueu)



Centro de Interpretación de Petroglifos de Mogor (Marín)



Fiesta de la Navaja de las Cíes (Cangas)



Fiesta del Millo Corvo (Bueu)