

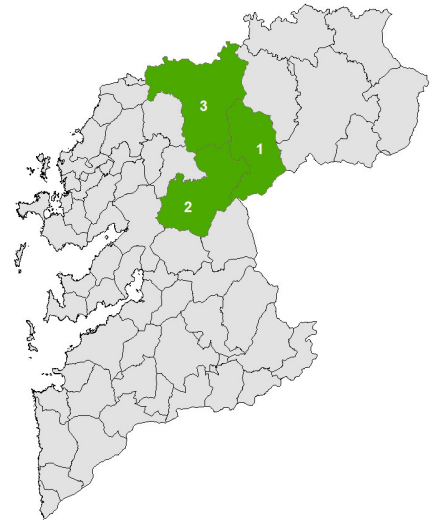
Mergúllate en paisaxes de vales abertos, sucados por ríos, bosques frondosos e zonas de montaña, onde os recendos, as cores e as sensacións te trasladan a escenarios campestres. Descubre fértiles campos, explotados por mosteiros e pazos, pequenas aldeas, eiras e hórreos que nos falan da tradición agrícola, dunha gastronomía próxima e con bos produtos, así como de festas e tradicións únicas.

Percorre as poboacións de Forcarei, Cerdedo-Cotobade e A Estrada e Forcarei e viaxa cos cinco sentidos a través de vales abertos e zonas de montaña, nos que ríos como o Ulla, o Umia ou o Lérez e os seus afluentes debuxan en Tabeirós unha fértil paisaxe. O mosteiro de Aciveiro e as súas explotacións, coma as neveiras para conservar e almacenar o prezado xeo, dominaban a Terra de Montes.

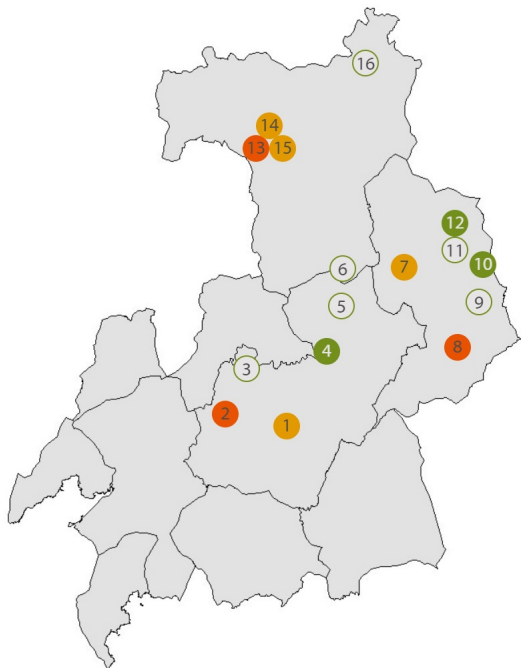
Toda a riqueza e a diversidade rural maniféstase nos seus museos, que nos falan dunha terra de canteiros, arrieiros e emigración. Mostra do labor dos canteiros está na arquitectura popular (A Eira de hórreos de Pedre e Ermida, a ponte de Andón en Aciveiro, a ponte de Serrapio-Cerdedo, a ponte da Bouzada en Soutelo de Montes, a torre de alarma de Barciela en Castrelo-Forcarei, as igrexas de Moreira e Codeseda na Estrada e o propio mosteiro de Aciveiro).

As paisaxes das beiras do río Ulla ou as pontes e os muíños que salpican o río Lérez mergúllannos en bosques de ribeira frondosos, húmidos e verdes, mentres que desde o alto da serra do Candán o horizonte se abre, con extensos campos e carballeiras. A maxia dos bosques acompáñanos polas aldeas abandonadas como a de Grovas, a Aldea Vella de Vichocuntín, a de Arufe ou a de Godela, testemuñas silenciosas dun pasado bulicioso que se esfumou polo abandono do campo en busca dunha vida mellor.

A tradición tamén ofrece espectáculos únicos como a Rapa das Bestas, en Sabucedo, ou a degustación dunha rica gastronomía coma o salmón da Estrada e a richada de Forcarei. Os queixos se acompañan de sidra e de doces filloas.



- 1 - Forcarei
- 2 - Cerdedo-Cotobade
- 3 - A Estrada



MUSEOS

2 Casa da Gaita

Situada en Viascón, é un museo de referencia da música tradicional galega especializado na gaita de fol. Tamén exhibe outros instrumentos musicais tradicionais e fotografías antigas. Presenta a Ricardo Portela, un dos gaiteiros máis coñecidos de Galicia.

8 Centro Etnográfico de Terra de Montes (CETMO)

Situado nunha antiga vivenda de arquitectura tradicional, mostra o mundo rural da comarca entre finais do século XIX e a década de 1970: a gandería, a agricultura e os oficios tradicionais acompañanse doutros aspectos como a vivenda, a alimentación, a infancia, as tarefas tradicionalmente femininas e masculinas e o fenómeno do éxodo rural e a emigración.

Cita previa

13 Museo do Pobo Estradense Manuel Reimóndez-Portela

Situado no antigo matadoiro municipal, edificado a partir de 1924, este museo mostra a vida tradicional na Estrada. Os obxectos expostos evocan os traballos no campo, os oficios tradicionais e a vida cotiá. A reprodución dunha aula dunha escola de principios do século XX e a colección de xoguetes tradicionais rememoran a infancia no ámbito rural.

Cita previa

OUTROS PUNTOS DE INTERESE

3 Eirado de Pedre

É un dos conxuntos de hórreos máis coñecidos de Galicia que, co nome de Eira Grande, reúne ata 12 ao redor dunha gran praza, xunto á Eira do Pallal, onde os campesiños trillaban o centeo e desfollaban o millo. Os hórreos, construídos en pedra e madeira e con cuberta a dúas augas, foron rehabilitados. Grande, reúne hasta 12 alrededor de una gran plaza, junto a la Eira do Pallal, donde los campesinos trillaban el centeno y *desfollaban* el maíz. Los hórreos, construidos en piedra y madera y con cubierta a dos aguas, han sido rehabilitados.

5 Eirado de Filgueira (Cerdedo-Cotobade)

Agrupar 21 hórreos ao redor dun cruceiro e á ermida da Virxe dos Remedios, no medio de terras de cultivos e casas de aldea.

6 Rapa das Bestas de Sabucedo

En Sabucedo mantense unha das tradicións máis singulares de Galicia e que expresa a forza simbólica do cabalo. A festa, que ten lugar en xullo, consiste en baixar as mandas de cabalos que viven libres no monte de Montouto e agrupalas nun recinto pechado, onde as e os aloitadores se enfrontan aos cabalos ata conseguir inmovilizalos e cortarlles as crinas.

9 Neveros de Fixó

Están situados a 800 metros de altitude, datan do século XVII e están vinculadas ao mosteiro de Aciveiro. Trátase de dúas grandes pozas de gran capacidade nas que se almacenaba e conservaba o xeo para a conservación dos alimentos. Tamén subsiste a casa do neveiro, que era o responsable da explotación.

11 Mosteiro de Santa María de Aciveiro

Está situado preto do nacemento do río Lérez e foi fundado por unha comunidade de doce monxes no ano 1135, aínda que pronto chegaron a ser máis de 100 relixiosos. A igrexa é un dos exemplos do románico galego aínda que a fachada orixinal foi reconstruída no século XVIII. Unha das actividades que realizaban os monxes foi o comercio de xeo, procedente das neveiras da serra do Candán.

16 Pazo de Oca (A Estrada)

Predio señorial do século XIII, aínda que a maioría dos edificios que se conservan son de estilo barroco e do século XVIII. Ten un amplo xardín, unha horta, unha igrexa dedicada a san Antonio de Padua e varias casas para os xornaleiros. A propiedade explotaba o contorno agroforestal da Fraga da Pechada, a Carballeira de Ouriles e os prados de Subatán e Badoucos. A calidade dos xardíns fixo que gañase o nome de versalles galego.

MOMENTOS GASTRONÓMICOS

1 Festa do Petote de Carballedo (Cerdedo-Cotobade)

Festa que promociona a cultura e a tradición do petote, un produto singular do Cocido de Entroido que consiste nun bolo de fariña de trigo e millo que se coce co cocido e que se serve cortado en rebandas.

7 Festa da Richada e da Croca (Forcarei)

14 Feira da Sidra (A Estrada)

Para a promoción desta bebida organízase unha feira na que se serve a sidra ecolóxica da Estrada e doutras zonas produtoras.

15 Festa do Salmón (A Estrada)

Festa de Interese Turístico de Galicia que ten lugar en maio e na que a degustación do salmón, cociñado tanto á maneira tradicional como con receitas innovadoras, é a protagonista. O evento acompáñase de actividades lúdicas e festivas.

ENCLAVES NATURAIS

4 Carballeira de San Xusto (Cerdedo-Cotobade)

Bosque de carballos centenarios e soutos de castiñeiros envoltos dunha vexetación frondosa de fentos, enredadeiras e brións. Consérvase unha ermida dedicada a san Xusto, na que cada agosto se celebra unha romaría. Desde alí pódese acceder aos baños termais de San Xusto, con augas sulfuro-fluoradas.

10 Serra do Candán (Forcarei, Lalín e Silleda)

Supera os 1.000 metros de altitude e presenta grandes espazos abertos e amplas zonas de campos, matogueiras e extensas carballeiras. Existe unha ruta sinalizada e na súa cima hai un miradoiro cunha panorámica do municipio de Silleda.

12 Ruta das pontes do Lérez

Ruta duns 15 quilómetros que circula paralela ao leito do río Lérez, con nin máis nin menos 40 pontes, entre as que destacan as pontes da Carballa, Maril ou Gomial, a ponte Vella de Andón ou a ponte do Crego, ademais dun conxunto de 12 muíños abandonados.

MÃIS SUXESTIÃ³NS

ENCLAVES NATURAIS

Río Ulla

O río Ulla, con 132 quilómetros, é o terceiro río galego de maior lonxitude. É un camiño de auga cun alto valor paisaxístico: amieiros, salgueiros, bidueiros, carballos, loureiros e algún castiñeiro bordean o seu leito, que discorre tranquilo, con algunhas zonas de rápidos, ata alcanzar o magnífico esteiro na ría de Arousa.

Aldea de Grovas

Situada na serra do Candán e na garganta do río Grovas, nun contexto illado, está conformada por casas tradicionais. Foi unha aldea mineira dedicada á extracción de estaño e á venda de carbón de carballo. Abandonouse no ano 1969.