

**06**

## SABOREA VIGO UN MAR DE HISTORIAS

Te proponemos una ruta a medida para que disfrutes de unos días inolvidables en As Rías Baixas.

Los museos imprescindibles, los enclaves naturales y patrimoniales de las principales poblaciones y la gastronomía que no te puedes perder.

### Día 1:

## VIGO



### 5 La lonja de Vigo (Vigo)

Bajo petición y para grupos se ofrece la posibilidad de visitar la lonja de Vigo y seguir en directo la subasta de pescado fresco.



### 1 Museo ANFACO da Industria Conserveira

Iniciativa de la Asociación Nacional de Fabricantes de Conservas de Pescados y Mariscos para difundir la importancia y la evolución de uno de los sectores empresariales con más historia de Galicia: el sector de la conserva, una industria pionera en la que la sardina es la protagonista.



### 2 Villa romana de Toralla

Es la villa costera de época romana más importante del noroeste peninsular, que, situada en un pequeño cabo y frente a la isla de Toralla, se dedicó principalmente a la explotación de los recursos marinos. Se han descubierto un área de trabajo, una residencia y un complejo termal. Divulga la actividad en la villa y muestra los objetos arqueológicos recuperados.



### 3 Museo do Mar de Galicia

Situado en una antigua fábrica conservera, muestra la biología y los ecosistemas marinos a través de un acuario y presenta la explotación y la transformación de los recursos marinos y pesqueros. En el interior del museo se conservan los restos del castro de A Punta do Muíño do Vento.



### 4 Antiguo barrio marinero de O Berbés (Vigo)

Barrio de tradición marinera donde en origen se situaban los varaderos y los almacenes para guardar las embarcaciones o los enseres de pesca. Posteriormente lo ocuparon casas de marineros. En las pequeñas plazas y soportales antaño se realizaban las labores relacionadas con la pesca.



### **6 Centro de visitantes del P. N. Illas Atlánticas de Galicia–Edificio Cambón**

Situado en el centro histórico de Vigo, expone los valores naturales y culturales de las islas atlánticas. Los ecosistemas, la biodiversidad o la pesca tradicional son algunas de las temáticas tratadas.



### **8 Degustación de ostras (Vigo)**

Como su nombre indica, en la calle de las ostras diversos establecimientos ofrecen este molusco al natural.



## **Día 2:**

## **VIGO, REDONDELA Y SOUTOMAIOR**

**A elegir:**

**Opción 1: Un día entero en...**



### **Parque Nacional das Illas Atlánticas (Vigo, Bueu e Vilagarcía de Arousa)**

El parque está formado por más de 8.480 hectáreas, de las cuales 7.285 son marinas y el resto terrestres. Está compuesto por cuatro archipiélagos: Cortegada, Sálvora, Ons y Cíes, que actúan de barrera natural de las rías ante el océano y en los que se conserva una biodiversidad terrestre y marina de alto valor natural.



### **7 Islas Cíes (Vigo)**

El archipiélago de Cíes, situado en la boca de la ría de Vigo, está formado por tres islas montañosas de gran valor ecológico: Monteagudo, O Faro y San Martiño. Representa un excelente observatorio de fauna y flora.



### **Paseo por la ría de Vigo (Vigo)**

Desde la estación marítima de la ría de Vigo existen diversas opciones para realizar un paseo en barco y visitar las islas Cíes o las localidades marineras del otro lado de la ría, como Moaña o Cangas, en O Morrazo.

**Opción 2: Visitando los siguientes recursos...**

## **9 Centro arqueológico Salinae (Museo do Mar)**

Es la única salina marina de evaporación solar de época romana conservada y musealizada en Galicia. Se trata de una importante factoría, con cubetas muy bien conservadas, que abasteció de sal a las industrias de la salazón. El centro muestra objetos relacionados y explica el proceso de obtención de sal.

## **10 Fiesta de la Ostra de Arcade (Soutomaior)**

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra durante el primer fin de semana de abril, con degustaciones de ostras al natural, en empanada o en escabeche.

## **11 Monte de A Peneda - castillo de Castrizán (Redondela y Soutomaior)**

Montículo que, cerca del río Verdugo, ofrece un dominio visual excepcional de la entrada de la ría de Vigo, de sus riberas e incluso de las islas Cíes. Se halló la necrópolis megalítica de Cortello dos Mouros y la Mámoa do Rei. Fue ocupado por un castro de la Edad del Hierro y, en el año 1477, el obispo de Santiago, Alonso Fonseca, construyó un castillo. Posteriormente, en su cima se construyó una ermita dedicada a la virgen de A Peneda.

## **12 Castillo de Soutomaior y sus jardines**

Edificado en el siglo XII, fue ampliado en el siglo XV y remodelado como residencia en el siglo XIX. Es una de las fortificaciones mejor conservadas de Galicia y durante la visita, a través de su musealización se descubre la historia de la fortaleza y de las apasionadas vidas de algunos de los personajes que lo habitaron, como Pedro Madruga, el marqués de la Vega de Armijo o María Vinyals. Está rodeado por un jardín que en 2012 obtuvo el reconocimiento de Jardín de Excelencia Internacional de la Camelia.