07 SABOREA LA COMARCA DE O MORRAZO ENTRE EL MAR Y LA TIERRA

Te proponemos una ruta a medida para que disfrutes de unos días inolvidables en As Rías Baixas.

Los museos imprescindibles, los enclaves naturales y patrimoniales de las principales poblaciones y la gastronomía que no te puedes perder.

Día 1:

MOAÑA Y CANGAS

1 Monte Faro de Domaio (Moaña)

Con 636 metros de altitud es una estratégica atalaya y el punto más alto de la sierra de O Morrazo, que brinda una panorámica abierta sobre As Rías Baixas y las islas atlánticas, la ría de Vigo y las montañas que conforman el linde del río Miño entre Galicia y Portugal.

2 Dolmen-*Mámoa* de Chan da Arquiña (Moaña)

Monumento funerario megalítico construido hace más de 5.000 años, formado por una cámara poligonal y por un corredor construidos con grandes losas de piedra. En origen, el dolmen estaba completamente cubierto de tierra (*mámoa*), aunque sólo se conserva una parte.

Club de Golf Ría de Vigo

3 Fiesta de la Exaltación de la Navaja de las Cíes (Cangas)

Evento que se celebra en septiembre, en el que se promociona la navaja, un producto autóctono recolectado por los *navalleiros* de la Cofradía de San Xosé. Las navajas a la plancha es la modalidad más común, pero también se preparan a la brasa, en revuelto, salteadas o en tosta.

4 Costa da Vela (Cangas)

Es el punto más occidental de la península de O Morrazo, un paisaje virgen de una belleza espectacular, donde el mar domina, junto a los pinares, los acantilados y las tranquilas y arenosas playas de Nerga y Barra.

5 Monte de O Facho y yacimiento (Cangas)

Es un mirador natural sobre las islas Cíes, un lugar mágico que se eligió como santuario en la Edad del Hierro y perduró en época romana, cuando se colocaron más de 100 altares dedicados al dios lar Bero Breo, al que le solicitaban salud.

Cabo Home (Cangas)

Es un lugar estratégico a escasa distancia de las islas Cíes y configura un lugar muy peligroso para la navegación debido a las corrientes, salientes rocosos, nieblas y altas olas. Es por ello que dispone de tres faros, uno situado en cada punta, para advertir a las embarcaciones de los peligros.

Playa de Rodeira

Día 2:

BUEU

16 Isla de Ons (Bueu) y Parque Nacional das Illas Atlánticas

El archipiélago de Ons, situado en la bocana de la ría de Pontevedra, está formado por la isla de Ons y varios islotes, y forma parte del Parque Nacional de las Islas Atlánticas. Es un lugar aislado de gran belleza y con un relieve accidentado, con playas de agua cristalina, acantilados y zonas arboladas. Se puede recorrer a pie o en bicicleta.

9 Fiesta del Pulpo (Bueu)

Cita gastronómica que se celebra en agosto en la que se puede degustar pulpo preparado de distintas maneras: desde el tradicional pulpo *á feira*, en caldereta, frito, a la plancha o en empanada, hasta recetas más atrevidas como en croquetas o en paté.

11 Fiesta del *Millo Corvo* (Bueu)

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra en el mes de abril, homenajea al millo corvo, maíz con un grano de color negro que dejó de utilizarse hace décadas y que en 1998 se recuperó siguiendo las técnicas tradicionales. Se degustan recetas elaboradas con este tipo de maíz.

10 Museo Massó

Su origen se remonta a la visita que Guillermo Marconi realizó a la fábrica de conservas Massó en el año 1928. Fue entonces cuando sugirió la creación de un museo para exponer la colección de instrumentos de navegación, documentos y libros, objetos diversos y maquetas de barcos que conservaba la familia. Desde entonces se han incrementado las colecciones y, gestionado desde 1994 por la Xunta de Galicia, muestra la historia pesquera, ballenera y conservera de Bueu.

Día 3:

BUEU Y MARÍN

7 Sendero Azul del Cabo Udra (Bueu)

Por la costa oeste del municipio de Bueu, el Cabo Udra pone final a la bahía de Aldán y señala el principio de la ría de Pontevedra en una sucesión de pequeñas ensenadas entre puntos rocosos. Desde la cumbre del cabo, a 91 metros de altitud, y desde lo alto de Carafixo, a 129 metros, las panorámicas son sorprendentes, con vistas a la ría de Pontevedra y a la isla de Tambo.

8 Cabo Udra y Aula de la Naturaleza (Bueu)

Entorno en el que se combinan pequeños acantilados y playas de alto valor paisajístico con una diversidad geológica, de fauna y de flora. Desde el cabo se aprecia una vista de la ría de Pontevedra, de la isla de Ons y de la Punta Couso. Dispone de un aula que difunde los valores naturales del lugar.

Parque de los sentidos - granja de Briz (Marín)

En origen era una antigua granja de los monjes de Oseira. Dispone de juegos infantiles, una zona de aventura, una laguna natural y otra artificial, un auditorio al aire libre y una vivienda tradicional con árboles frutales, vides y especies vegetales autóctonas.

12 Petroglifos de Mogor y centro de interpretación

Es una de las concentraciones de petroglifos más importantes de Galicia, entre los que destaca una singular representación de laberintos además de círculos, cazoletas y un ciervo. Los acompaña un centro de interpretación que ofrece información sobre los

petroglifos pero también sobre el patrimonio cultural de Marín y de la comarca de O Morrazo.

13 Museo Municipal Manuel Torres

El museo, inaugurado en 1992, surgió gracias a la donación del pintor Manuel Torres Martínez de más de 70 obras al Ayuntamiento de Marín. El artista, que nació en Marín en el año 1901, recibió una gran influencia de Carlos Maside, del que era buen amigo. El mar y el campo se convirtieron en sus fuentes de inspiración en obras de un marcado carácter folclorista.

15 Fiesta de la Cigala (Marín)

Evento gastronómico que se celebra en el mes de julio en el que se degusta la cigala cocinada de distintas maneras: cocida, en salpicón, en empanada…

Mercado de abastos, puerto pesquero y lonja (Bueu)

No dejes de visitar el mercado tradicional de abastos de Bueu, con puestos de venta de productos frescos y de temporada, el puerto pesquero y la lonja de pescado y marisco.

14 Red de Senderos Azules de Marín

Se trata de una ruta de gran belleza que enlaza varios itinerarios que, uniendo playas o puertos con bandera azul, contribuyen positivamente al uso sostenible del litoral. Comprende los siguientes tres tramos: Ruta de las Playas, Ruta de los Cinco Miradores; y Ruta Montes y Playas.