

11

SABOREA LAS COMARCAS DE TABELRÓS- TERRA DE MONTES Y PONTEVEDRA EL CAMPO, UN MUNDO DE RIQUEZAS

Te proponemos una ruta a medida para que disfrutes de unos días inolvidables en As Rías Baixas.

Los museos imprescindibles, los enclaves naturales y patrimoniales de las principales poblaciones y la gastronomía que no te puedes perder.

Día 1:

CERDEDO-COTOBADE Y FORCAREI



1 Fiesta del Petote de Carballedo (Cerdedo-Cotobade)

Fiesta que promociona la cultura y la tradición del *petote*, un producto singular del Cocido de Carnaval que consiste en un bollo de harina de trigo y maíz que se cuece con el cocido y que se sirve cortado en rebanadas.



2 Casa da Gaita

Situada en Viascón, es un museo de referencia de la música tradicional gallega especializado en la gaita de fuele. También exhibe otros instrumentos musicales tradicionales y fotografías antiguas. Presenta a Ricardo Portela, uno de los gaiteros más conocidos de Galicia.
Cita previa



3 Eirado de Pedre (Cerdedo-Cotobade)

Es uno de los conjuntos de hórreos más conocidos de Galicia que, con el nombre de Eira Grande, reúne hasta 12 alrededor de una gran plaza, junto a la Eira do Pallal, donde los campesinos trillaban el centeno y desfollaban el maíz. Los hórreos, construidos en piedra y madera y con cubierta a dos aguas, han sido rehabilitados.



4 Carballeira de San Xusto (Cerdedo-Cotobade)

Bosque de robles centenarios y sotos de castaños envueltos de una vegetación frondosa de helechos, enredaderas y musgos. Se conserva una ermita dedicada a san Xusto, en la que cada agosto se celebra una romería. Desde allí se puede acceder a los baños termales de San Xusto, con aguas sulfuro-fluoradas.



5 Eirado de Filgueira (Cerdedo-Cotobade)

Agrupada 21 hórreos en torno a un crucero y a la ermita de la Virgen de los Remedios, en medio de tierras de cultivos y casas de aldea.



7 Fiesta de la Richada y de la Croca (Forcarei)

Se celebra el primer fin de semana de diciembre. Se degusta en los restaurantes París, Victoria y Florida y en el bar Gran Sol.



8 Centro Etnográfico de Terra de Montes (CETMO) (Forcarei)

Situado en una antigua vivienda de arquitectura tradicional, muestra el mundo rural de la comarca entre finales del siglo XIX y la década de 1970: la ganadería, la agricultura y los oficios tradicionales se acompañan de otros aspectos como la vivienda, la alimentación, la niñez, las tareas tradicionalmente femeninas y masculinas, y el fenómeno del éxodo rural y la emigración.

Visita con cita previa

Cerrado temporalmente por obras



9 Neveras de Fixó (Forcarei)

Están situadas a 800 metros de altitud, datan del siglo XVII y están vinculadas al monasterio de Aciveiro. Se trata de dos grandes pozas de gran capacidad en las que se almacenaba y se conservaba el hielo para la conservación de los alimentos. También subsiste la casa del neveiro, que era el responsable de la explotación. Desde las neveras existe una senda que nos lleva hasta la aldea de Grovas.



Día 2:

FORCAREI



10 Sierra de O Candán (Forcarei, Lalín y Silleda)

Supera los 1.000 metros de altitud y presenta grandes espacios abiertos y amplias zonas de campos, matorrales y extensos robledales. Existe una ruta señalizada y en su cima hay un mirador con una panorámica del municipio de Silleda.



11 Monasterio de Santa María de Aciveiro (Forcarei)

Está situado cerca del nacimiento del río Lérez y fue fundado por una comunidad de doce monjes en el año 1135, pero pronto llegaron a ser más de 100 religiosos. La iglesia es uno de los ejemplos del románico gallego aunque la fachada original fue reconstruida en el siglo

XVIII. Una de las actividades que realizaban los monjes fue el comercio de hielo procedente de las neveras de la sierra de O Candán. La Asociación de Amigos del Monasterio tiene un perfil en Facebook desde el que informa de actividades, visitas guiadas, exposiciones, etc.

12 Ruta de los puentes del Lérez (Forcarei)

Ruta de unos 15 kilómetros que circula paralela al cauce del río Lérez, con ni más ni menos 40 puentes, entre los que destacan A Ponte Vella de Andón, A Ponte do Crego, o los puentes de A Carballa, Maril o Gomial, además de un conjunto de 12 molinos abandonados.



Observatorio Astronómico de Forcarei

La Fundación Ceo, Ciencia e Cultura (FC3) es la encargada de gestionar el observatorio, destinado a fines científicos, didácticos y divulgativos.

Aldea de Grovas (Forcarei)

Situada en la sierra de O Candán y en la garganta del río Grovas, en un contexto aislado, está conformada por casas tradicionales. Fue una aldea minera dedicada a la extracción de estaño y a la venta de carbón de roble. Se abandonó en el año 1969.

Día 3:

FORCAREI Y A ESTRADA

Río Umia (Forcarei)

Nace en Aciveiro (Forcarei) y su cauce, de gran belleza, dibuja caminos de arrieros llenos de historia. En la zona de Moraña el río baja con fuerza para calmarse en Ribadumia y rodearse de cepas de albariño. Llega a su fin en la ría de Arousa, en el espacio protegido de la Lagoa de Bodeira y en los humedales de O Vao y Punta Carreirón.

Río Ulla (Forcarei)

El río Ulla, con 132 kilómetros, es el tercer río gallego de mayor longitud. Es un camino de agua con un alto

valor paisajístico: alisos, sauces, abedules, robles, laureles y algún castaño bordean su cauce, que discurre tranquilo, con algunas zonas de rápidos, hasta alcanzar el magnífico estuario en la ría de Arousa.

6 Rapa das Bestas de Sabucedo (A Estrada)

En Sabucedo se mantiene una de las tradiciones más singulares de Galicia y que expresa la fuerza simbólica del caballo. La fiesta, que se celebra en julio, consiste en bajar las manadas de caballos que viven libres en el monte de Montouto y agruparlas en una gran cerca, donde las y los *aloitadores* se enfrentan a los caballos hasta conseguir inmovilizarlos y cortarles las crines.

13 Museo do Pobo Estradense Manuel Reimóndez-Portela

Situado en el antiguo matadero municipal, edificado a partir de 1924, este museo muestra la vida tradicional en A Estrada. Los objetos expuestos evocan los trabajos en el campo, los oficios tradicionales y la vida cotidiana. La reproducción de un aula de una escuela de principios del siglo XX y la colección de juguetes tradicionales rememoran la niñez en el ámbito rural.

Cita previa

Cerrado temporalmente por obras, puede visitar el Museo en www.museo.aestrada.com

14 Feria de la Sidra (A Estrada)

Para la promoción de esta bebida se celebra en el mes de junio una feria en la que se sirve la sidra ecológica de A Estrada y de otras zonas productoras. Se puede degustar este producto en los siguientes establecimientos:

Sidrería Ribela

Trabadela, 12, Santa Mariña de Ribela, A Estrada
[+34 655 112 386](tel:+34655112386)

Sidrería Peroja

Lugar Outeiro, 11, Agar, 36685 A Estrada
[+34 986 588 131](tel:+34986588131) / [+34 669 880 542](tel:+34669880542)

Sidrería Camino

Lugar de Moreira, s/n, 36688 A Estrada
[+34 629 585 711](tel:+34629585711)

15 Fiesta del Salmón (A Estrada)

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra en mayo y en la que la degustación del salmón, cocinado tanto a la manera tradicional como con recetas

innovadoras, es la protagonista. El evento se acompaña de actividades lúdicas y festivas.



15 Pazo de Oca (A Estrada)

Finca señorial del siglo XIII, aunque la mayoría de los edificios que se conservan son de estilo barroco y del siglo XVIII. Tiene un amplio jardín, un huerto, una iglesia dedicada a san Antonio de Padua y varias casas para los jornaleros. La propiedad explotaba el entorno agroforestal de la Fraga da Cerrada, la Carballeira de Ouriles y los prados de Subatán y Badoucos. La calidad de los jardines hizo que ganase el nombre de versalles gallego.



Brañas de Xestoso, que además son LIC (Pontevedra, Forcarei, A Estrada y Silleda)

Se trata de una zona LIC, el paraje está cerca de la sierra de O Candán, donde nacen muchos de los pequeños cauces que alimentan a los ríos Ulla y Umia. En sus alrededores está la Lagoa Sacra de Olives, que se suma al atractivo de este hábitat singular que constituye, además, la mejor representación de turberas ácidas de toda Galicia. Este ecosistema único y singular, que en el año 2001 se incluía en la Red Natura, se remonta a la época del Neolítico.