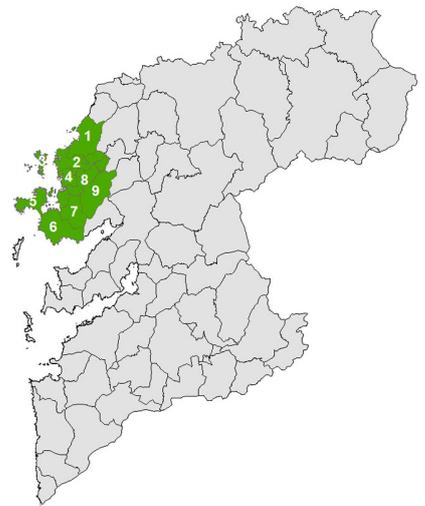


Descubre una comarca en la que las viñas se asoman al mar, alegoría de la conjunción que existe entre el océano y la tierra. Los parajes naturales son apacibles y la vida marinera convive con huertos, bellos jardines y productivos viñedos. Los pazos y las bodegas se esparcen por el territorio y la historia nos enseña que castros, castillos y monasterios dominaron un paisaje con una fuerte personalidad.

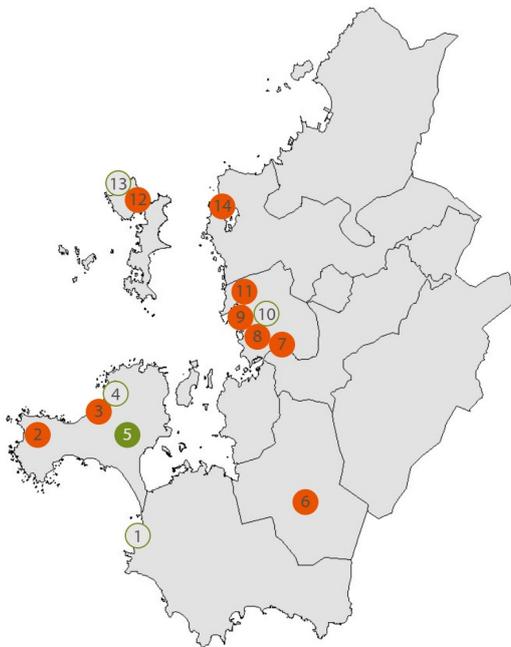
O Salnés te brinda la oportunidad de conocer las pequeñas y activas localidades de Sanxenxo, Meaño, O Grove, Cambados, Ribadumia, Meis, A Illa de Arousa, Vilanova de Arousa y Vilagarcía de Arousa. Todas ellas conforman un territorio con una gran diversidad económica y una acusada idiosincrasia, en la que el mar y la tierra se funden en un único paisaje.

En la costa, la pesca y el marisqueo conviven con huertas y viñedos con los que se elaboran vinos de alta calidad. Cambados, con su Museo Etnográfico do Viño, se erige como capital de la producción vitivinícola y diversos pazos resguardan los caldos en sus bodegas. Mientras, en O Grove o A Illa de Arousa los museos revelan la importancia de su actividad pesquera y de su tradición en la elaboración de conservas y salazones. El marisqueo y la pesca descienden de una larga tradición, como lo demuestran los castros, poblados de la Edad del Hierro, que, situados en la costa o en la misma playa, se especializaron en la explotación del mar y fueron importantes centros de intercambios comerciales.

Un paisaje como el de O Salnés ofrece un paraíso para el disfrute gastronómico, con variedad de pescados y mariscos, verduras y frutas, todo ello acompañado por vinos excelentes.



- 1 - Vilagarcía de Arousa
- 2 - Vilanova de Arousa
- 3 - A Illa de Arousa
- 4 - Cambados
- 5 - O Grove
- 6 - Sanxenxo
- 7 - Meaño
- 8 - Ribadumia
- 9 - Meis



## MUSEOS

---

### 2 Centro de Interpretación Quintero de Temperán

Situado en una antigua casa del siglo XVIII, muestra la cultura tradicional gallega. Un recorrido por las estancias de la casa permite conocer cómo se vivía y cómo se estructuraba la familia en el ámbito rural.

---

### 3 Museo Etnográfico da Pesca e da Salga Salgadeiras de Moreiras

Instalado en dos fábricas de salazón o *salgadeiras* rehabilitadas, pone en valor los procesos que se realizaban para conservar la sardina en salmuera. Se pueden visitar las piletas exteriores, así como un espacio expositivo que divulga la importancia de la pesca, del marisqueo, de la salazón y de la conserva.

---

### 6 Centro de Interpretación da Muller Labrega

Situado en el pazo de Liz, muestra la importancia de la mujer en el mundo rural gallego a través de diversas temáticas como la organización familiar, la economía doméstica y las relaciones sociales, así como los trabajos productivos a su cargo, como la elaboración del pan, la transformación del lino o la costura.

---

### 7 Casa-Museo do Pescador

Construcción marinera que muestra la importancia de la pesca en la localidad de Cambados, una actividad económica muy arraigada. Es la mejor forma de conocer la vida de los pescadores.

---

### 8 Museo Etnográfico e do Viño

Fue el primer museo dedicado al vino de Galicia, situado en una antigua casa rectoral. La colección etnográfica es el hilo conductor para descubrir la vitivinicultura de As Rías Baixas, las características de los terruños, las variedades cultivadas, el proceso de elaboración y la cultura popular relacionada con el vino.

---

### 9 Casa-Museo Ramón Cabanillas

Pequeña edificación marinera que fue el hogar natal del conocido como "poeta da raza". Las influencias que recibió, los testimonios, curiosidades y los objetos nos acercan al poeta gallego más importante de las Irmandades da Fala.

---

## 11 Muíño das mareas de A Seca

Fue construido en la ensenada de Cambados en el año 1662 por Gonzalo de Valladares, señor de Fefiñáns, aprovechando el flujo-reflujo de las mareas. Actualmente es un museo que muestra el legado cultural y popular de As Rías Baixas.

---

## 12 Centro de Interpretación da Conserva

Está instalado en la antigua conservera de Goday, la primera fábrica industrial de Galicia, que data del siglo XIX. La visita nos acerca al proceso productivo de una conservera y a su historia. Muy cerca se encuentra el antiguo Muelle de Pau, una fábrica de salazón que también perteneció a la familia Goday.

---

## 14 Casa-Museo Valle-Inclán

Está situado en la Casa do Cuadrante, un edificio de arquitectura tradicional que fue propiedad de los abuelos maternos de Valle-Inclán y donde, supuestamente, nació el escritor. Se muestran colecciones bibliográficas, manuscritos originales y otros documentos relacionados con este autor.

---

# OTROS PUNTOS DE INTERÉS

---

## 1 Castro de A Lanzada

Está situado en un lugar privilegiado con un excelente control del tráfico marítimo, zonas de fondeadero y cerca de minas de estaño. En el siglo II a. n. e. fue un importante centro de comercio, además de un asentamiento dedicado al marisqueo y a la producción de salazones. También se descubrió una necrópolis de época tardorromana junto con un edificio que se interpreta como espacio de culto cristiano.

---

## 4 Acuario de O Grove

Muestra la riqueza biológica y ecológica de los mares de Galicia y divulga la relación entre el mar y el ser humano, así como la necesidad de la conservación del patrimonio marino.

---

## 10 Conjunto histórico-artístico de Cambados

Localidad conocida como capital del albariño, con casas señoriales, casonas y monumentos en granito, surgida de la unión de tres poblaciones: Fefiñáns, envuelta de carácter noble; Santo Tomé, un barrio marinerero; y el propio barrio de Cambados, donde conviven playas, calles empedradas y las ruinas de Santa Mariña Dozo.

---

### 13 Faro de Punta Cabalo

Se construyó en 1852 y dejó de funcionar a principios del siglo XX. Actualmente alberga un restaurante desde el que se pueden admirar unas amplias vistas de la ría de Arousa.

---

## ENCLAVES NATURALES

### 5 Centro de Interpretación da Natureza do Monte Siradella

Situado en la cumbre del monte Siradella, brinda una panorámica de extraordinaria belleza. El centro difunde e informa de los valores del Espacio Natural Protegido Complejo Intermareal Lima-O Grove, A Lanzada, punta de O Carreirón y laguna Bodeira”.

---

## MÁS SUGERENCIAS

### OTROS PUNTOS DE INTERÉS

#### Torre de Miraflores

Torre datada en el siglo XVII a la que posteriormente se le añadieron más dependencias. Se cree que su fundador fue Diego Sarmiento de Valladares (1611-1695), inquisidor general. Durante la segunda mitad del siglo XIX fue la residencia de verano de los Condes de Pardo Bazán, padres de la escritora Emilia Pardo Bazán, que pasó aquí los veranos de su niñez.

#### Yacimiento arqueológico de Adro Vello

Yacimiento arqueológico situado en el borde de la playa de Carreiro, con restos de una antigua fábrica de salazones, sobre la que se construyó una villa romana y, más tarde, una necrópolis. También se ha documentado la construcción, en época sueva, de un centro religioso con una basílica.

## **Pazo de Fefiñáns**

Construido en el siglo XVI por Juan Sarmiento Valladares, consejero del rey Felipe II. Destacan los grandes balcones circulares en las esquinas del edificio y la decoración renacentista sobre las ventanas. Acoge una reconocida bodega de vino albariño, la primera que comercializó vino con marca Denominación de Origen Rías Baixas.

## **Yacimiento arqueológico del monte de O Castro**

Asentamiento de la Edad del Hierro fortificado situado sobre un espolón y con un amplio dominio del valle final del río Umia. Es en el siglo III a. n. e. cuando las murallas se monumentalizan y las casas, formadas por varias construcciones, se vuelven más complejas.

## **Pazo Quinteiro da Cruz**

Fue construido en el año 1790 y es un ejemplo de arquitectura neoclásica. Destacan dos hórreos de piedra de los siglos XVIII y XIX y dos "cruceiros". Sus amplios jardines, rodeados de viñedos de albariño y de un pequeño bosque, reúnen especies exóticas y más de 1.500 variedades de camelias.

## **Monasterio de Santa María de A Armenteira**

Complejo monacal escondido en un entorno de vegetación frondosa. Fundado entre los años 1149 y 1162, fue abandonado en 1837 para volver ser habitado en 1989 por una pequeña comunidad de monjas. Tiene un importante valor patrimonial y dispone de hospedería.

## **Pazo de Señoráns**

Esta casa solariega del siglo XIV presenta una sólida fachada de sillares de piedra, un hórreo, un horno de pan, una bodega, un palomar, un cruceiro y una capilla en honor a San Joaquín y Santa Ana. Actualmente explota 10 hectáreas de viñedo albariño que producen vino de gran calidad.

## **Pazo de A Saleta**

Casa de labranza del siglo XVIII que acoge uno de los jardines privados más importantes de España, diseñado en 1970 por la arquitecta paisajística Brenda Colvin. Está integrado en la Ruta de las Camelias y forma parte de Les Belles Maisons, una exclusiva colección de casas particulares para eventos únicos.

## **Torre de Cálogo**

Formaba parte del antiguo monasterio de San Cibrán de Cálogo, destruido por los ataques normandos. Con sus restos se construyó la cimentación de la antigua iglesia parroquial de A Pastoriza.

## **Pazo Baión**

Casa solariega del siglo XV, reformada a principios del XX por un emigrante gallego retornado de Argentina y reconvertida en fábrica lechera en los años 70. Actualmente es una bodega.

## **Castro de Alobre**

Es un asentamiento de la Edad del Hierro situado al sur de la desembocadura del río Ulla que perduró hasta finales del siglo III. Sus actividades económicas principales fueron el marisqueo y el comercio.

## **Convento-pazo de Vista Alegre**

Construido en el siglo XVI por el abad de Teverga. En la segunda mitad del siglo XVII se fundó el convento de monjas agustinas, anexo al pazo. Destaca el gran arco que comunica las dos edificaciones, construido únicamente en granito.

## MOMENTOS GASTRONÓMICOS

### **Fiesta de la Cebolla (Sanxenxo)**

Evento en las fiestas patronales de septiembre en honor a Santa Rosalía en Sanxenxo, en la que los agricultores de la zona instalan sus puestos en el puerto donde venden productos de la huerta. Se organizan concursos de la cebolla más grande, la ristra más larga o la figura con cebollas más original.

### **Fiesta del Albariño (Cambados)**

Fiesta de Interés Turístico Internacional que se celebra en agosto y en la que las bodegas ponen a la venta sus vinos para su degustación. Se realiza el Concurso del Albariño, donde participan las bodegas que aspiran a convertirse en el mejor vino Rías Baixas de la última añada. La fiesta se acompaña de una variada programación cultural.

### **Fiesta de la Vieira (Cambados)**

Fiesta de Interés Turístico de Galicia, que se celebra en julio, en la que se puede degustar la vieira preparada de varias maneras. También se organizan espectáculos y múltiples actividades.

### **Fiesta de Exaltación del Marisco (O Grove)**

Fiesta de Interés Turístico Nacional que se celebra en octubre y en la que se degustan mariscos gallegos a precios populares. Destacan las raciones de mejillón de batea y de rodaballo de acuicultura, pero también de nécora, camarón, cigala, ostra, vieira, almeja o percebe.

### **Fiesta de los Productos del Mar (A Illa de Arousa)**

Evento gastronómico que se celebra en agosto, con puestos en el paseo marítimo de O Xufre en los que se pueden degustar almejas, camarones, berberechos, pulpo...

### **Fiesta del Mejillón y del Berberecho (Vilanova de Arousa)**

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra en agosto y en la que se pueden degustar los principales productos extraídos de la ría de Arousa: el mejillón y el berberecho.

### **Fiesta de la Almeja (Vilagarcía de Arousa)**

Fiesta de Interés Turístico de Galicia que se celebra en agosto en el puerto de O Carril, con tradición histórica y en la que se pueden degustar almejas criadas en los arenales de la localidad acompañadas de vino albariño.

### **Fiesta Labrega (Meis)**

Fiesta que se celebra en julio, muestra la tradición rural y agrícola de la localidad con puestos de artesanía y productos del campo. Se organizan juegos tradicionales y la exposición de animales de granja.

### **Adegas Terra de Asorei**

*Cabeiro, San Martiño de Meis, s/n, 36637 Meis*

## **Bodega Casa da Barca**

*Lugar de Covas de Lobos, 104, Vilariño, 36633 Cambados*

## **Bodega Don Olegario**

*Refoxos, s/n, Corvillón, 36634 Cambados*

## **Bodega Gil Armada**

*Pazo de Fefiñáns, 36630 Cambados*

## **Bodegas del Palacio de Fefiñanes**

*Plaza de Fefiñáns, s/n, 36630 Cambados*

## **Bodegas Martín Códax**

*Burgáns, 91, Vilariño, 36633 Cambados*

## **Bouza de Carril**

*Av. Caponiñas, 14, Barrantes, 36636 Ribadumia*

## **Lagar de Besada**

*O Pazo, 11, Xil, Meaño. Tel.: [+34 986747473](tel:+34986747473)*

## **Lagar de Costa, S. L.**

*Sartaxes, 8, Castrelo, 36639 Cambados*

## **Bodega Pazo Baión**

*Abelleira, 4-6. Baión, 36614 Vilanova de Arousa*

## **Paco & Lola, bodega y viñedos**

*Lugar de Valdamor, 18, Xil, 36968 Meaño*

## **Pazo de Señoráns**

*Lugar de Vilanoviña, Paradela, 36616 Meis*

## **ENCLAVES NATURALES**

### **Complejo Intermareal Umia-O Grove**

Situado entre los límites de la bajamar y la pleamar, es un espacio protegido de alto valor ecológico. Se trata de áreas poco profundas que constituyen humedales propicios para la hibernación de gran diversidad de aves.

### **Espacio Natural de O Carreirón**

Paraje natural que pertenece al Complejo Intermareal Umia-O Grove. Es un humedal de especial protección de aves. La costa dibuja calas, playas de arena fina, lagunas y marismas con abundante fauna y flora.

### **Ruta dos Pilros (O Grove, A Illa de Arousa)**

Ruta que recorre la punta de O Carreirón y al amplio arenal de la playa de Salinas y que permite observar correlimos (*pilros*), pequeñas aves migratorias.

### **Illa da Toxa**

Desde antiguo, en la Illa da Toxa sólo había ganado y se extraía madera, hasta que se descubrieron las propiedades curativas de sus aguas y de sus fangos. En 1840 se construyó un balneario, en 1907 se abrió el Gran Hotel y, más tarde, un casino. Actualmente es un centro termal de prestigio.

### **Ruta dos Muíños de Barrantes – Ruta da Pedra e da Auga**

La ruta, de 7 kilómetros, discurre por las orillas del río Armenteira y pasa por los molinos de Barrantes, los molinos de Serén y la Aldea Labrega (Meis) para finalizar en el monasterio de Santa María de A Armenteira. Es una excursión entre ríos, naturaleza y arquitectura.

### **Mirador de O Con do Forno y mirador de O Santo**

Es el punto más alto de A Illa de Arousa (63 m), desde el que se puede contemplar una panorámica de toda la isla y las localidades de Vilagarcía de Arousa, Vilanova de Arousa, Cambados, Meaño, Sanxenxo y O Grove. Está coronado con una escultura del Corazón de Jesús El Santo del año 1962.

### **Isla de Cortegada**

Situada en el interior de la ría de Arousa, la isla forma parte del Parque Nacional de las Islas Atlánticas. Su hábitat más singular, único en Europa, es un tipo de bosque subtropical de selva alta, con grandes árboles, bejucos y lianas.