

## En la cresta de la ola



*Multitud de surfistas del extranjero se han sorprendido con las posibilidades que ofrecen las Rías Baixas para practicar su deporte favorito. Tú también puedes hacerlo, tanto si quieres iniciarte como si ya dominas el arte de la tabla.*

Una de las primeras en conseguir la bandera azul, la playa de A Lanzada, une por medio de más de dos kilómetros de arena a los municipios de O Grove y Sanxenxo, y forma parte del complejo intermareal Umia-Grove. Gracias a su amplitud no se masifica, pese a recibir a un gran número de turistas, personas atraídas por la calidad de su agua y su paisaje único. A pesar de la estacionalidad a la que está sometido el darse un baño en esta playa, la instalación de un paseo de madera a lo largo de la misma ha propiciado que sea visitada en cualquier estación del año, tanto por paseantes como por atletas y ciclistas. Desde allí se puede admirar el cambio de paisaje mes a mes y divisar a las personas que practican surf que acuden a la llamada de las olas de la playa surfista por excelencia de Pontevedra.

Lo que ofrece para la práctica del surf esta playa es constancia, la garantía de un mar que rompe con variadas direcciones de fondo y de viento. Esta diferencia en los *spots* y en cómo resiste la dirección de los vientos permite que coexistan tanto alumnado de las escuelas de surf como surfistas de renombre, que se desplazan desde todos los rincones próximos, siendo las urbes de referencia O Grove, Sanxenxo, Vilagarcía de Arousa, Pontevedra y Santiago de Compostela. Las excelentes condiciones geográficas, paisajísticas y de servicios han ayudado a que esta playa haya acogido en multitud de ocasiones campeonatos locales, autonómicos y nacionales.

A 25 minutos de Pontevedra la playa de Montalvo es una de las mejores playas para

practicar surf en Rías Baixas. En el municipio de Sanxenxo, con casi un kilómetro de longitud, esta playa ofrece un oleaje idóneo para un nivel intermedio y alto la mayoría de los días. Su entorno es rural y su arena forma dunas con vegetación dispersa que delimitan la playa del pinar cercano y de los accesos a los dos campings cercanos, de donde proceden la mayoría de las personas que hacen uso de la playa, lo que hace que sea muy concurrida en los meses de verano.

Ya en el sur de la ría de Vigo, el ayuntamiento de Nigrán cuenta con la playa de Patos, una de las más visitadas por la gente de Vigo por su proximidad y animación. Con un clima excelente y situada en un enclave privilegiado cercano a la bahía de Baiona y protegido por la península de Monteferro, posee un arenal largo desde donde se puede contemplar una de las mejores vistas de las Islas Cíes. Su entorno semiurbano y la disponibilidad de buenos servicios hacen de ésta una playa agradable a la que acudir todo el año. Con su cercanía a Praia América y a la localidad de Baiona es muy probable que la visita a Patos se alargue más horas de las esperadas.

Dividida en cinco zonas, cada una de ellas cuenta con sus particularidades a la hora de coger olas. Las dos escuelas de surf que hay en esta playa están presentes todo el año, enseñando a grupos de turistas en verano y trabajando con personas locales durante el curso.

## Se desarrolla en:

### *Playa de A Lanzada*

Naturaleza > Playas

Sanxenxo  
O Grove

 +34 986 730 975

 +34 986 720 285

### *Playa de Montalvo*

Naturaleza > Playas

Portonovo  
Adina (Santa María)  
36979 Sanxenxo  
Pontevedra

 +34 986 720 075

### *Playa de Patos*

Naturaleza > Playas

Costa da Barxa  
Panhón (San Xoán)  
36340 Nigrán  
Pontevedra

 +34 986 365 000

 [info@nigran.org](mailto:info@nigran.org)

## Recursos relacionados

## *Isla de A Toxa*

Naturaleza > Islas

Isla de " A Toxa"

O Grove (San Martiño)

36991 O Grove

Pontevedra

 [oftur@concellodogrove.com](mailto:oftur@concellodogrove.com)

 +34 986 731 415

## *Capilla de A Lanzada*

Patrimonio Cultural > Arquitectura Religiosa > Iglesias / Templos >

A Lanzada

Noalla (Santo Estevo)

36990 Sanxenxo

Pontevedra

 +34 986 720 075

## *Templo Votivo del Mar*

Patrimonio Cultural > Arquitectura Religiosa > Iglesias / Templos >

C/ do Mariñeiro

Panxón (San Xoán)

36340 Nigrán

Pontevedra

 [info@nigran.org](mailto:info@nigran.org)

 +34 986 365 000