

Sierra de O Cando

Naturaleza Espacios Naturales



La Sierra de O Cando es un espacio natural con una altitud media de 712 metros sobre el nivel del mar. Ocupa 5.458 hectáreas aproximadamente a saltos entre las provincias de Pontevedra y Ourense. Ofrece un paisaje ondulado, de media montaña con superficies de mato y pequeñas extensiones de robledales. Desde sus gastados picos se puede gozar de una hermosa visión montañosa a pocos kilómetros del Atlántico.

Esta considerada por la Unión Europea como un lugar de interés comunitario y está integrado en la Red Natura 2000

Forcarei
Cotobade
A Lama
Cerdedo

+34 986 768 238
+34 986 760 001
+34 986 753 006
+34 986 755 036

Geolocalización

Latitud 42.465008
Longitud -8.389832

Accesos

- Accesos para vehículos privados: Sí
- Accesos a pie: Sí
- Las infraestructuras del recurso están adaptadas para personas con discapacidad: Sí

Características

Situado en Cotobade, A Lama, Cerdedo y Forcarei Flora y Fauna terrestre autóctona En los montes de la Sierra de O Cando predominan las uces de tres tipos: las uces húmedas atlánticas, las uces secas europeas y las ortomediterráneas endémicas con tojo. También se pueden encontrar bosques aluviales de *Alnus glutinosa* y *Fraxinus excelsior* y, como no, bosques de roble galego-portugués, tanto en la variante *Quercus robur* como en la *Quercus pyrenaica*. En algunos puntos abundan el narciso (*Narcissus cyclamineus*) y el sauce (*Salix salvifolia*). En lo referente a los animales, los más frecuentes son la pica y los lagartos. Entre las picas, están la pica papuda (*Anthus campestris*), la pica de los prados (*Anthus pratensis*) y la pica de los árboles (*Anthus trivialis*). Entre los lagartos, pueden verse ejemplares del lagarto de las zarzas (*Lacerta schreiberi*) y de la salamandra (*Chioglossa lusitanica*). También se pueden encontrar currucas montesas (*Sylvia undata*), collalba gris (*Oenanthe oenanthe*) y cernícalos (*Falco tinnunculus*) Organismo responsable Concellos de Cotobade, Cerdedo, Forcarei y A Lama

- ¿Se necesita licencia?: Sí
- Zona acampada: Sí
- Descripción del recurso: Sierra de O Cando
- Descripción del entorno: Montañoso
- Interés Paisajístico: Elevado

Figuras de protección

- Figura de Protección: ZEPVN, LIC, Red Natura 2000

Servicios

- Cafetería / Restaurante: Sí
- Merendero: Sí
- Observatorio de Aves: Sí